

LES OM: Berlinbesøk s. 6

# Vignett

Nr. 7

LOKALAVISEN FOR ENEBAKK-DISTRIKTENE

Løssalg kr 7,-  
7. årgang  
14. febr. - 20. febr.



**Svarthol Brensel**  
PARAFIN - FYRINGSOLJE  
SMØREOLJER  
DIESEL

Norske olje  
Svovelfattig  
Miljøvennlig

Best.tlf. 92 40 47

## Ga trygghet til 75.000

13 nye trygghetsalarmer til en verdi av 75.000 kroner har en anonym giver forært til Enebakks gamle og syke. - En enestående gave som vi setter utrolig stor pris på, sier en strålende glad pleie og omsorgsleder Erik Bergen Ohr. Giveren kontaktet Lions, og det var de som viderefremidlet kontakten med pleie og omsorgsavdelingen i kommunen. Alarmene har nå kommet til sykehjemmet, og de første fire - fem skal utplasseres i nær framtid.

### Aslaug Tidemann

-- Årsaken til at vi ikke får plassert ut alle alarmene nå, er at det er satt tak på 20 alarmer for prøveperioden. Den går ut i midten av mars, og innen den tid skal det foreligge en evaluering av ordningen.

Det var gaver fra Lions og Sanitetsforeningene i bygda som som muliggjorde utplassering av de første ti trygghetsalarmene i september i fjor. Alarmmottaket har vært ved hjemmesykepleien på dagtid. På nattid på Sykehjemmet, hvor vakthavende sykepleier har mottatt meldingene, og har kunnet tilkalle en bakvakt.

- Ordningen har fungert bra i den tiden alarmene har vært i drift, sier Ohr. - Jeg har inntrykk av at belastningen ikke har vært altfor stor på personalet, selv om det selvsagt har betydd økt press. Det har vært tilsammen 116 henvendelser. Hovedtyngden av disse har dreiet seg om at man har kommet borti alarmen, slik at den er blitt utløst. To av henvendelsene har vært på nattestid. Egentlig hadde jeg regnet med flere natthenvendelser. Ohr anslår at dersom man skulle dekke behovet for alarmer pr i dag,

ville man måtte installere 40 - 50. Med de 13 alarmene man nå har fått i gave, er man oppe i 28.

Pleie og omsorgssjefen vil ikke si så mye om kapasiteten til å betjene det antall alarmer man nå har fått til rådighet, men tror det vil kunne knipe når det gjelder å dekke utrykkingene.

Men akkurat her og nå, er det bare glede å spore hos pleie og omsorgssjefen, som håper at det ikke skal ta for lang tid før alle alarmene er på plass der de er sårt tiltrengt. Behovet er stort!

-Tror du den siste tids fokusering på eldres kår i velferdsnorge har hatt betydning for gaven dere nå har fått?

Tilstanden kan selvsagt ha hatt en utløsende effekt, men det er bare gjetning.

- Ligger mange gamle og syke i Enebakk hjemme uten forsvarlig pleie?

- Ikke som er helt uten hjelp og pleie, men mange kunne hatt bedre stekk. Det sier litt at vi til våre 30 sykehjemspasser har 32 personer på venteliste. Jeg tror det må være bortimot norgesrekord, sier Ohr.



Her står de 13 alarmene på pleie og omsorgssjefens kontor og venter på å bli utplassert. Skal de som trenger dem måtte vente på tryggheten p.g.a. byråkratiske bestemmelser.

## Barkbilleinvasjon ?

Det var i fjor skremmende store fangster av granbarkbiller i Enebakk.

Gjennomsnittsfangsten var på 6.781 biller, og en må helt tilbake til begynnelsen av 80-åra for å finne tilsvarende fangster..

Problemen er større enn på lenge.

Side 7

### KONTAKTLINSER?

Timebestilling:  
(09) 87 05 24

Ski Optiske Princesshuset, 1400 Ski

**Krogh Optikk**

Prøv linsene gratis i én måned





### Gudstjenester 18. februar

- 11: Streifinn, Flateby, sportsgudstjeneste v/ Helgheim  
 19: Granly, Dalefjærdingen v/ Øvstegård  
 11: Mari kirke v/ H. Beck. Nattverd.



### Torsdag 15.2.

- U) 18:30 Turner & Hooch  
 V) 20:30 En fisk med navn Wanda

### Søndag 18.2.

- B) 16:30 Oliver & gjengen  
 U) 18:30 Turner & Hooch  
 V) 20:30 En fisk med navn Wanda

## Gratulerer

### Jens Olav Randem

fyller 27 år  
 14 februar  
 og

### Eli Randem Wergeland

fylte 25 år  
 9 februar

Gratuleres av søsteren.

### Pappa

gratulerer med 50  
 års-dagen 18 februar.  
 Hilsen Lars, Hanne og Erik

## Født

Sentralsykehuset i Akershus:  
 Marte kom 31.1.  
 Hilde Røskaft og Knut Moen

### SIA 7 februar

Endelig tok ventetiden slutt.  
 Mamma kommer hjem med  
 en stor gutt.

Jeanett, Mari og Marina  
 Louise Hansen.

### Ullevål Sykehus 11. februar

Martin er kommet!

Anne Tollefsen Hagen  
 Jan Morten Hagen

# Gratulerer

### Jørn Egil Brunstrøm



fyller  
 6 år den  
 20. februar

Mor og Mysti gratulerer

Thomas Brunstrøm



fyller 2 år den  
 23 februar

Bestemor gratulerer

BJØRN



fyller 20 år den  
 18. februar

Gratulerer med dagen fra  
 Einar, Unni og Gunnhild

Elin Andresen



Vi gratulerer deg med  
 15-års dagen den  
 23. februar

Håper det blir kult på  
 jenteparty ditt den 17.  
 Klem fra festglade venner.

### Tom Erik Ødegård



fyller 20 år d 11. februar  
 Gratulerer med dagen,  
 feir den med måte!

Hilsen,  
 Søstern og brodern

### Tom Haga



fyller 14 år  
 den 14. februar

Gratulerer med dagen i dag!  
 Masse hilsener fra mamma,  
 pappa, Lise, farmor og  
 mormor

FAM



Vi gratulerer deg med  
 6-årsdagen i morgen  
 Hilsen mamma og pappa

Hanne



fyller 17 år  
 søndag 18. februar  
 Mamma, pappa, Kåre og  
 Robin gratulerer

## Ukens filmer



Vi beklager at det også denne uken blir forandring i det oppsatte filmprogrammet. Det er ikke morsomt å måtte opplyse disse repertoarforandringene, men desverre er det lite vi kan gjøre med det. Den sterkeste rett råder også i filbransjen. Oslo-kinoene holder på kopiene sine lenger enn planlagt, som igjen medfører at en rekke av landets kinoer kommer skjevt ut og må kjøre andre filmer som erstatning.

Vi vil imidlertid legge til at filmene som vi desverre ikke får på fastsatt tidspunkt, vil bli satt opp på Flateby Kino så raskt som overhodet mulig.

Denne uken er det filmen "When Harry met Sally", eller "Da han møtte henne" det gjelder. Filmen har vist seg å være en brak-suksess og blir derfor ikke tatt ned fra Oslo-kinoene, som planlagt. Vi vil her som erstatning vise "En fisk med navn Wanda" med John Cleese og Michael Palin, begge ex-Monthy Pyton, og de amerikanske skuespillerne Jamie Lee Curtis og Kevin Kline. Filmen er spekket med intriger, action og mest av alt slående replikker i beste Cleese stil. Å beskrive filmen med få ord er ikke mulig. Vi siterer derfor heller Pål Bang Hansen: "Se den selv".

Filmen blir vist torsdag og søndag. Det gjør også ungdomsfilmene TURNER & HOOCH med Tom Hanks i hovedrollen. Det er historien om den pertentlige politimannen Scott Turner som i mangel på action i sin egen lille hjemby har søkt seg jobb i storbyen. Den siste uken i den gamle jobben skjer det imidlertid store ting. En gammel bekjent av Scott blir myrdet. Den gamle mannen hadde en kjempestor flyktinngyden-de hund som Scott påtar seg å passe på, da han mener den er det eneste vitnet til mordet. Scott hater synet av den til å begynne med men vet at den blir skutt dersom han ikke tar seg av den...

OLIVER & GJENGEN er Walt Disney Pictures 27. helafrens spillefilm, og her kan kinopublikum virkelig glede seg. Oliver og gjengen er en moderne versjon av Charles Dickens Oliver Twist, hovedsakelig befolket av hunder (mens Oliver selv er en foreldreløs kattunge). Moderne, svingende låter forankret i handlingen er med på å skape et tett bilde av miljøet i New York og vi opplever et syvende gateliv med et vell av detaljer. En morsom og underholdene film for både store og små - den har norsk tale.

Inger



"A fish called Wanda"

JOHN  
 CLEESE  
 KEVIN  
 KLINE

JAMIE LEE  
 CURTIS  
 MICHAEL  
 PALIN

EN FISK  
 VED NAVN  
 WANDA

Regi CHARLES CRICHTON



LOKALAVISEN **Vignett**

Redaktør: Aslaug Tidemann

**Stivbeint**

En glad giver har forært bygdas eldre og syke 13 nye trygghetsalarmer. Bare noen få av dem kan utplasse - res nå. Resten må vente til man innen helse og sosia - letaten har foretatt en evaluering av hvordan ordningen har fungert i prøvetiden, etter at de første trygghetsalarmene ble utplassert i fjor høst. Inntil det er gjort er det satt et tak på 20 alarmer.

Dette paradoks føyer seg fint inn i rekken av uheldige disposisjoner man har vært vitne til innen helse og sosialetaten i den senere tiden. Da det var snakk om å vente på et vedtak før man fratok eldre og syke tilbud fra etaten - se da hadde man ikke tid til å vente på et møte i etatsstyret. Tvert imot ble møtet som skulle vært dagen etter avlyst. Er det snakk om å lette hver - dagen for mange i den samme gruppen gjennom installering av trygghetsalarmer, se da haster intet! Forstå det den som kan!

Vi håper noen i systemet makter, og våger å skjære igjennom, og foreta de vedtak som skal til for at alarmene kan utplasseres NÅ.. Selv om evalueringen av ordningen skal foreligge i løpet av mars, har det vist seg at kommunale frister kan være et tøyelig beg - rep.

Den praktiske løsingen av mottaks og utryk - kingspersonale må likevel finne sin løsning. For at alarmene skal ut til de som trenger det - det kan det vel ikke være tvil om??

**Onsdagens tekst**

Rom. 10,16-17

Så kommer da troen av det budskapet en hører, og budskapet kommer av Kristi Ord. Guds Ord det er vårt arvegods, heter det i en eldre salme. Dette arvegodset kan gi evig liv. Det står så fint i Joh. 1,12: Alle som tok imot ham, dem gav han rett til å bli Guds barn- de som tror på hans navn. Er vi barn, er vi også arvinger, Jesu Kristi medarvinger til det evige liv.

-- Noen synes det er så vanskelig dette med kristenliv og Guds vei. I Jes. 35,8 står det oppmuntrende ord: Og der skal det være en kongsvei, Den hellige vei skal den kalles. Ingen uren skal ferdes på den, den skal være en pilgrimsvei for Guds folk; selv ikke dårer skal gå seg vill. - Det gode budskap er så enkelt, men vi gjør det ofte så vanskelig. Noen blir motløse når de sammenligner seg med kristne som ser så hellige ut. I Rom. 3,22-24 kan vi lese: Dette er Guds rettferdighet som gis ved troen på Jesus Kristus, til alle som tror. Her er det ingen forskjell, for alle har syndet og de har ingen del i Guds herlighet (-alle kommer til kant når det gjelder Guds store ideal-) Men ufortjent av hans nåde blir de erklært rettferdige på grunn av forløsningen i Kristus Jesus (-det er en ren gave)

Gunnar Øvstegård

**FRITT FORUM**

Vi forbeholder oss retten til å kutte ned på for lange innlegg etter beste skjønn. Du kan skrive anonymt, men redaksjonen må ha navn og adresse

**Hurra for servicen !**

Hurra for enebakkrutenes nye tilbus med service, smil, og kaffetår på morgenkvisten.

Etter at bussene begynte å gå hvert kvarter i rushtida, bestemte jeg meg for å drøye til 8.00 bussen fra Vågla. Det ble den mest behagelige busstur jeg kan huske å ha hatt så lenge jeg har pendlet.

Ombord i bussen ble det budt på kaffe. Fra radioen lød Østlandssendingen i passe lydnivå, man kunne få kjøpt aviser. Og bussjåføren informerte om at bussen var i rute, og når man ville være framme på Grønland. Heretter blir det bare 8.00 bussen fra

Vågla for meg! Bussen kjørte også over Ryen, noe som går mye raskere enn over Ekeberg. Vi var framme på Grønland klokka 8.35 etter en behagelig kjøretur. Takk for det fine tilbudet. Det eneste vi som jobber i butikk nå ønsker oss, er bussrute med et kvarters mellomrom også når vi skal hjem. For dessverre når vi ikke 17.05 bussen. Er dette noe Enebakkrutene kan få til, ja da vil lovprisingen nå de store høyder...

Fornøyd passasjer

**Takk til Monica Bakken**

Takk til Monica Bakken for fint innlegg. Hadde tenkt å skrive det selv,, men du kom meg i forkjøpet. Nå må vi unge husmødre og arbeids - ledige slå et slag for de gamle. De har jo ikke hverken krefter eller de er for beskjedne til å forlange noe. La oss gå ut i nærmiljøet vårt. Kanskje det er noen eldre som vil ha en hånds -

rekning til f.eks. butikkæ - rend, posthus, vasking, støvsuging eller kanskje bare selskap med en kaffekopp.

Kanskje det er de gamle som kan tilføre oss unge noe. Det er noe som heter:

"Gi meg en blomst mens jeg lever"

Mari

**Til politikere / maktmisbrukere i stat og kommune**

Eks.:

En familie på fem har 175.000 kroner i inntekt. Kona tar seg et vikariat og tjener 25.000. Hun ringer da ligningskontoret for å få skattekort med et prosent - rekk så hun kan unngå "baksmell" på skatten, Javel, kortet kommer og kona jobber.

Året etter: 1300,- kroner i baksmell på skatten. Nå er

hun ikke i jobb. Hvor skal hun ta penger fra?? Barnetrygden??

Et annet spørsmål til dagens politikere: Hvorfor betaler pensjonistene skatt av penger de allerede har betalt skatt på?? Kan dere greie dere med 50.000 kroner minus skatt i året??

Jeg bare spør - venter spent på svar.....

Kr.

**KJØP eller SALG Prøv en annonse i Vignett**

**Bedre service?**

N ylig gikk enebakkrutene ut med tilbud om økt service, blant annet hyppigere bussavganger i rushtiden. Hvert kvarter skulle bussene da gå.

Nå er det tydelig at folk mener forskjellig med rushtid.

Jeg, og mange, mange andre som jobber i butikk har arbeidstid til klokka fem. Men tydeligvis anser buisselskapet rushtiden å være over da, for bussen går klokka fem over fem, og den neste ikke før fem over halv seks. Det betyr at vi må vente helt til fem over halv seks, for bussen fem over fem har vi ikke sjanse til å rekke!

Jeg, og flere med meg anmoder selskapet om å ta hensyn til alle de som har arbeidstid til klokka fem. Vi er ganske mange.

Ellers het det at med hyppige bussavganger i rushtiden skulle det ikke være ståplasser på bussen. Jeg opplever stadig at mange må nøye seg med stå - lass. Vi oppfordres til å reise kollektivt, og blir lovet bedre forhold. Jeg kan ikke skjønne at det er blitt bedre så langt. I alle fall ikke for oss med arbeidstid til klokka fem.

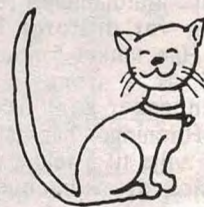
**Plakaten**

Flateby kino ukens filmer se ann.

Betel ukens møter se ann.

Kveldsbibelskole se ann.

**MISTET EN KATT ELLER FUNNET EN HUND?**



En annonse den hjelper:

**Vignett**

Ring annonseavd.



# Verdig jubilent med flott fest

**70 personer deltok lørdag kveld i feiringen av Ytre Enebakk Sanitetsforenings 75-års jubileum, på Ignarbakke.**

## Aslaug Tidemann

Blant festdeltakerne var representanter for de andre tre Sanitetsforeningene i bygda, Lions, Norsk Folkehjelp, Handikaplaget og Helselaget. Kretsleder Olaug Bogen hadde også tatt turen til Enebakk for å gjøre stas på jubelanten.

Og det ble en fin fest. Menyen besto av nydelig rekekocktail til forett, reinsdyrstek som hovedrett og fruktcocktail til dessert. Det dyktige serveringspersonalet - ungdommer fra 4 H, gjorde en fremragende jobb, og gled lydløst mellom stolradene som de reneste proffer alt mens hilsningstaler og allsang gikk sin gang. Og til å holde styr på alt dette, hadde foreningen sikret seg Knut Tonerud som toastmaster. Og etter måltid og hilsningstaler gikk dansen og praten til langt på kveld. Musikken ble besørget av Leif Lillejordet og Trond Steen.

## Takk fra Leikarringen

Helt uventet dukket Leikarringens Arild Degrum opp ved middagen med blomsterhilsen og lovord. Spesielt takket han foreningen for innsatsen de hadde gjort for leikarringen - huset deres gjennom penge-gaven som gjorde det mulig å installere handikaptolet på Ignarbakke.

## Telegram fra veteran

Fle av medlemmene i Ytre Enebakk Sanitetsforening har vært med i 50 - 60 år, og er fortsatt like trofaste. Fra eldste medlem Ingeborg Solli, 90, vadet gratulasjonstelegram til jubelanten. Hun ville gjerne ha kommet, men hadde vært syk. Blant gjestene fant vi ellers flere av foreningens eldste medlemmer.

## Den våkne samvittighet

Ført ut i gratulantenes rekke forøvrig var ordfører Kåre Kjølle. Han takket foreningen for 75 år i tjeneste for medmennesker som trenger hjelp. - Foreningen har vist lyst, evne og vilje til å rekke ut en åpen hånd til medmennesker som trenger det. Behovet for frivillig innsats vil bare bli større, mente Kjølle, som kalte Sanitetsforeningen for den våkne samvittighet for oss alle.

Ordføreren kom ikke tomhendt - 5000 kroner hadde han med i gave til jubelanten.



Ildsjeler i Ytre Enebakk Sanitetsforening, sammen med kretsleder Olaug Bogen. Her er flere av de eldste medlemmene i foreningen samlet: Fra v. Kretsleder Olaug

Bigen, Asia Buer, Siri Kristoffersen, Eva Haug, Ellen Kjeldgård og Dagmar Svendsen (87)

## Blomster og gaver

Helse og sosialsjef Inger Haagaas overbrakte gratulasjoner og takk for etaten med fin rosebukett, og varme ord:

Ståle Rustad fra Enebakk Lions gratulerte jubelanten med sjekk, og rosende ord. Gunnbjørg Svarthol hilse og gratulerte med blomsterbukett fra Helselaget, Marianne Gjesdal hilste og gratulerte fra Handikaplaget, og overakte jubelanten Akershus Fylkeslag av Norsk Handikapforbunds platter med motiver fra Akershus. Fra Norsk Folkehjelp hilste Ingrid Nordli, og overrakte en sjekk. Og fra de tre andre Sanitetsforeningene, Vikskroken Sanitetsforening, Dalefjeringen Sanitetsforening og Kirkebygden Sanitetsforening overrakte Bjørg Alfhei fra Vikskroken to bordflagg i sølv pluss sjekk.

## Takk fra barnehagen

Bjørg Alfhei hadde også med seg gave fra Kirkebygden barnehage til jubelanten. Da barnehagen åpnet i høst, ga Sanitetsforeningene en pengesum. Denne ble brukt til innkjøp av førstehjelpsskrin, og som takk for den gaven, hadde de yngste barna laget en liten bok med filtbilder, og de eldste barnehagebarna hadde laget et flott blomsterbilde i plastperler som foreningen skal henge opp på Rustadtun, hvor de har møtene sine.

## Ros til Magda

Kretsformann Olaug Bogen overbrakte hilsen fra hovedleder og fra kretstyret, og overrakte jubelanten en nydelig lysestake i sølv. Hun roste

Magda Sandbæk som har vært leder i Ytre Enebakk Sanitetsforening i 18 år, og takket ellers foreningen for det den har utrettet for organisasjonen. - Det er heller ikke småtterier de har gjort for bygdesamfunnet, sa Bogen, og nevnte her som noe av det viktigste omsorgen for eldre og pleietrengende - ikke minst

gjennom å gi penger til trygghetsalarmer.

## 60 millioner

Bogen kom ellers inn på det hun kalte myndighetenes feilprioritering, og kalte den offentlige eldreomsorgen for historien om de brutte løfter. - Når vi nå ser i pressen at myndighetene har tro på at de frivillige organisasjonene kan være med å løse krisen, skulle man tro at det var noe nytt som var gått opp for dem. Men dette har vi drevet med i snart 100 år. Det har bare vært lite påaktet.

Bogen kunne fortelle at Sanitetsforeningen i 1988 brukte totalt 60 millioner kroner på humanitært arbeid, derav 12,3 millioner til velferd for eldre.

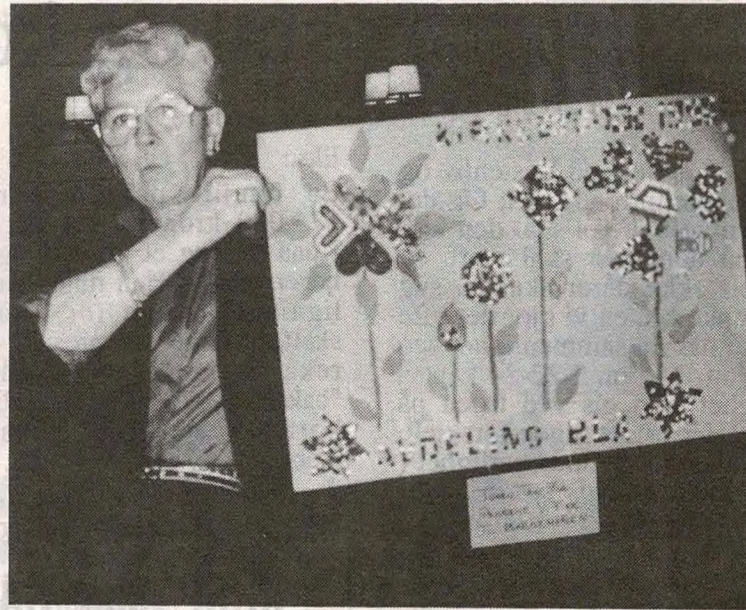
## Mange kampsaker

Riktignok heter det Norske Kvinners Sanitetsforening, men for Ytre Enebakk Sanitetsforenings vedkommende startet det faktisk med menn, framgikk det av 75-års beretningen som ble lest av Magda Sandbæk. 14 menn og 2 kvinner var det som tilbake i 1915 startet foreningen. Først i 1920 kom kvinnene for alvor med. I 1926 hadde foreningen 109 medlemmer. I jubileumsåret er tallet 40.

Det har vært 9 ledere i årenes løp. Første var Anna Tvedt.

Saker som Sanitetsforeningene har jobbet med har vært innsats for fattige og bekjempelse av tuberkulose, tannpleie, matutdeling til skolebarn og eldre under krigen, kreftsjaken, revmatismesaken. De senere årene har Sanitetsforeningene også støttet Veiledningscenter for Narkomane, arbeidet aktivt for bekjempelse av AIDS.

Lokalt har Ytre Enebakk Sanitetsforening fra 1942 - 1960 drevet badstue i Ytre, drevet kontrollstasjon fram til 1970, bidratt til utsmykking ved Sykehjemmet, gitt til innkjøp av spesialsenger, rullestoler, minibuss, og trygghetsalarmer, det meste i samarbeid med de andre Sanitetsforeningene i bygda.



Et flott blomsterbilde i plastperler hadde de store barna i Kirkebygden barnehage laget til jubelanten. Bjørg Alfhei fra Vikskroken Sanitetsforening overrakte gaven.



## Ingen støtte til lydanlegg

Kulturstyret avsto på siste møte en søknad fra Enebakk Dramatiske Selskab om 25.000 kroner i tilskudd til innkjøp av lydmi-ksepult og multikabel.

Samtidig ble det vedtatt å ta initiativ til å skaffe en oversikt over behovet for nyinvesteringer av faste og flyttbare tekniske instrumenter som kan danne grunnlag for framtidige innkjøp av teknisk utstyr til bruk ved forskjellige kulturaarrangementer.

## Garanti til Enebakk Dramatiske

Fredag den 9. mars har Enebakk Dramatiske Selskab premiere på forestillingen En skjærgårdsflørt. I den forbindelse har kulturstyret vedtatt å garantere for et kassakredittlån i ABC bank på 40.000 kroner. Garantien ble vedtatt mot FrPs to stemmer. Det er foreløpig satt opp 8 forestillinger.

## Støtte til konsert

Kulturstyret har bevilget 5000 kroner i støtte til Enebakk Janitsjars konsert på Flateby Samfunnshus 4. mars. Hanne Krogh skal delta som solist.

## Henstilling!

Arve Rustad i Viltnemda har en henstilling til alle jegere om å opphøre harejakta. Haren er drektig og til nå har det vært skutt en hunnhare med unge.

Harejakta foregår vanligvis til ut februar, men på grunn av den milde vinteren, er haren allerede drektig. Rustad oppfordrer alle jegere om å ta dette i betraktning dersom de velger å fortsette jakta.

## Rettelse

I vårt referat fra kommunestyremøtet mandag 5. februar, kom vår journalist til å blande sammen sitatene fra to av representantene. Det var Einar Holstad fra Krf som uttalte seg i bevillings-saken og ikke APs Magnar Berg. Vi beklager!

## Avslag

Et enstemmig kulturstyre sa i siste møte nei til en søknad fra Ingar Pedersen og Jan Thomas og Line Tostrup om tilskudd til treningsopphold ved vannskiskole i Florida.

# Kjent i Enebakkk?



Ikke før var onsdagens avis kommet ut så begynte telefonen å kime her i redaksjonen. Hele 72 henvendelser mottok vi på vår siste "Kjent i Enebakkk" -og det er ny rekord! Av de som gjenkjente gården Bakken på Flateby har vi trukket ut følgende som får tilsent hvert sitt lodd i pengelotteri-et:

Ragnar Slette, 1913 Dalefjærdingen

Hilde Snortheim, Rudveien 4, Flateby

Jorunn Hvidsten, 1913 Dalefjærdingen

Her kommer vår nye nøtt. Vet du hvor dette er, så skriv til oss, eller ring tlf. 92 60 04 innen tirsdag klokken 12:00, så blir du med i trekningen om nye lodd i pengelotteriet.

## Reisebrev fra Storbritannia

### Penger

Når du reiser utenfor Norges grenser, blir du alltid både forvirret og fascinert av andre lands penger. Det er en fordel å ha noen kredittkort dersom du skal handle mye. Skal du bruke VISA kort, så sørg for at det står penger på kontoen din hjemme. Jeg har hatt noen kjedelige opplevelser med det! (Min egen skyld, forresten!)

Det mest brukte kortet her er imidlertid Eurocard (Access). På det kan du ta ut kontanter i de fleste baker. Det kan brukes på de fleste butikker, restauranter og bensinstasjoner. Ulempene ved slike kredittkort er at du altfor lett kjøper mer enn du har planlagt, og så kommer en overraskende stor regning måneden etterpå.

### Med bil på britiske veier

Vegene i Storbritannia er virkelig verdt et eget kapittel. De store motorveien som binder sammen nord og sør, øst og vest har som oftest tre kjørefelt i hver retning. Fartsgrensen

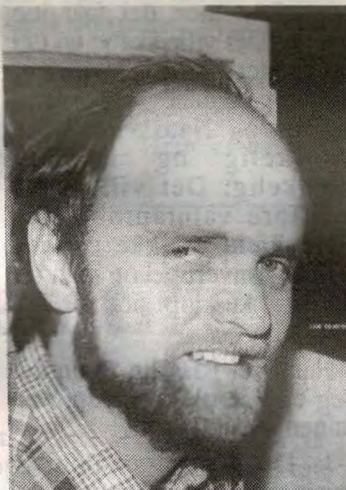
er 70 miles i timen (ca 112 km/t), men trafikken raser avgårde i både 90 og 100 miles i timen. Dersom du da ikke kommer oppi forsinkelser på grunn av vegarbeid, rushtrafikk, ulykker eller lignende, kan du altså i løpet av et par timer legge bak deg en 20 - 25 norske mil.

Det er imidlertid vanskelig å beregne tiden, for blir det først stopp, kan du lett bli en time forsinket.

De har også et meget godt utbygd servicesystem med ca 30 km avstand etter motorvegene. Der får du både bensin, middag, dagligvarer og en hel masse souvenirer og annet du trenger, eller ikke trenger.

De ligger gjerne litt tilbaketrukket i fredelige omgivelser der du kan strekke på beina og løpe en liten tur, eller leke med ungene.

Venstrekjøring er selvfølgelig spesielt, men det er overraskende hvor fort du venner deg til det. Det verste er i rundkjøringene som svinger motsatt veg, eller tidlig på morgenen inne i en by der det er veldig fort gjør å sette i gang



på feil side. Men du tar deg fort inn igjen !!

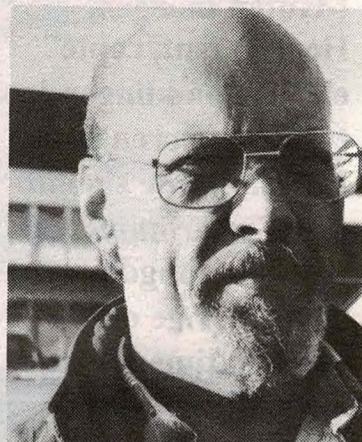
Om motorvegene er bra, er ikke alltid de mindre sidevegene det. Ofte forundres jeg over hvor smalt det er, og med hvilken fart de kjører på disse, etter norsk målestokk, uoversiktlige vegene. I Norge parkerer vi da stort sett utafor vegbanen når vi forlater bilen. Men i GB er det ene kjørefeltet som regel opptatt av biler inne i byene om ettermiddagene og kveldene. Da snikler de andre seg frem og titter rundt neste hjørne for å se om det er klart fram til neste luke. Jeg spurte en kar om dette systemet, men han så bare rart på meg og spurte tilbake om hvor de ellers skulle sette bilene?



## I forbifarten

Frykter du den økende arbeidsløsheten?

Hvilke tiltak bør settes inn for å redusere denne?



Knut Jacobsen, Ytre.

--Ja, det gjør vel alle mennesker. Jeg må si at hvis de greier å skaffe oss arbeidsplasser ved å ikke gi oss lønnsøkning, så er det et alternativ.



Ådmund Rustad, Ytre.

--Ja, jeg gjør jo det. Hvordan løse problemet?-- Når de som driver med det ikke veit det, så kan ikke jeg vite det heller.



Anders Smådal, Ytre.

-- Ja lite grann, men jeg har ingen formening om hvordan man skal redusere denne.



Egil Finholt, Kirkebygden.

-- Ja, jeg tror det vil bli en stabil økning og holde seg på det planet. For å løse problemet kan de jo starte med å la alle de som går på trygd gjøre noe samfunnsnyttig.



# Guten morgen Herr Quynt!

--Guten morgen, Herr Quynt, ropte elevene på klingende tysk, da herren fra Berlin gjorde sin entree i klasserommet på Enebakk ungdomsskole forrige onsdag. For tysktimen denne onsdagen var av litt spesiell karakter. Elevene hadde pressekonferanse hvor de stilte herr Quynt spørsmål på tysk!

Lisbeth Wille

I forbindelse med forberedelsene av den planlagte Berlinturen i april, fikk elevene ved Enebakk ungdomsskole besøk fra Tyskland. Elevene i en av niende klassene hadde planlagt timen som en pressekonferanse, hvor de som representanter for landets aviser skulle stille herr Quynt spørsmål om livet i Berlin.

Og spørsmålene haglet. På en tysk som var en fryd for øret å høre. Dette var elever som kunne lekse si. En etter en reiste de seg med et spørsmål til herr Quynt. Og herr Quynt svarte på spørsmål om hvor han kom fra, om han var en ekte Berliner, om han likte seg i Norge om han var en bra skiløper.-- Ich? svarte Quynt og lo. Nei herr Quynt spilte heller sjakk. For kona og barna moret seg visstnok mer enn ham selv den gangen han debuterte på ski.

Christian Quynt er nestleder ved Hotel Berlin og er på besøk i Norge for første gang. Han er en nære venn av familien til en av lærerne på skolen og valgte å ta turen om Enebakk for å møte elevene som senere skal gjeste hans hotell i Berlin.

Lærer Grete Lachert røper at elevene en av kveldene er invitert til en bedre middag i Hølel Berlins aristokratiske atmosfære.

Noen av elevene var forberedt med tildels kompliserte spørsmål om livet i Berlin etter 9. oktober.

--Tror du på en gjenforening mellom Øst og Vest-Tyskland? spør Thomas.

-- Nå er ikke jeg noen for-



budskansler svarer Quynt spøkefullt, men det tror jeg neppe. Det ville skape en del problemer. En forening mellom landene i Warsawapakten og Nato ville være vanskelig og kanskje utenkelig. Det ville også medføre valutaproblemer. Som kjent er ikke østtysk valuta konvertibel og man får derfor ikke kjøpt noe for den i vesten.

--Har livet i Berlin forandret seg etter 9. oktober?, spør en annen elev.

--Ja. Det har vært en flom av mennesker, sier Quynt.-- Av og til kan man få en følelse av at Øst Berlin er helt tom for mennesker og at alle oppholder seg i Vest-Berlin. Vi opplever også køer vi aldri har hatt tidligere. Når min kone går ut for å handle sent på ettermiddagen, kan hun risikere å ikke få tak i de varene hun trenger. Selv om det bare dreier seg om små ting som youghurt og frukt. At hyllene er tomme for varer har man ikke opplevd

tidligere i vest. En annen ting er at de østtyske bilene kjører rundt på et drivstoff som lukter aldeles forferdelig. Og Berlin har ingen god luft fra før.

Quynt forteller videre at en del av vestens problemer nå er i ferd med å flytte østover. Han refererer til narkotika og prostitusjon, som tidligere har vært "ukjent" i øst.--Før var det ingen narkotika i øst

og narko-politiet i Øst-Berlin ser nå på narkotikaen som et stort problem som de må ha hjelp fra politiet i vest for å mestre.

Lærer Grete Lachert forteller senere at elevene i den

gruppen som hadde fått oppdraget å forberede spørsmål, forsto 99 prosent av det Quynt fortalte. Ikke dårlig for en niende klasse.

Hun kunne også meddele en koselig nyhet for elevenes

vedkommende. Her Quynt vil sende en film fra Berlin om dagene før, under og etter 9. oktober. Han hadde vært mektig imponert over elevenes politiske engasjement.

## Tregt tomtesalg på Nylende

**Bare 5 av de 14 ledige tomtene på Nylende ble solgt i siste utlysingsrunde. Da søknadsfristen gikk ut hadde sju potensielle tomtkjøpere meldt sin interesse. Av disse var det en som trakk seg, og en som ikke møtte ved trekking,**

Aslaug Tidemann

De to siste tomtene på Bergskaugjordet, som ble lyst ut samtidig med Nylende-tomtene, er det fortsatt ingen som vil ha.

Selv om tomtene denne gangen var lyst ut andre steder enn i lokalavisene, var det få eksterne søkere.

-Lokalt må man anta at markedet er mettet i øyeblikket, sier teknisk sjef Torgils Opedal. Han synes ikke det er bare negativt at tomtesalg går tregt. - Det kan være positivt at kommunen har dispoible tomter til rådighet. Den andre siden av det er selvfølgelig at det binder kapital, og at tomtene blir dyrere etterhvert. I dag er kvad-

ratmeterprisen gjennomsnittlig kr 255 - 260. Låneopptaket på Nylende rentebelastes med 14 prosent, så tomtene kan komme til å bli mye dyrere dersom det tar for lang tid. Men det er antagelig ikke politisk akseptabelt. - Vi går ikke ut med noen ny utlysingsrunde nå, men administrasjonen har fått fullmakt til å fravike tildelingsreglene, og kan selge tomtene "over disk". Så her er sjansen for folk som er på tomtjakt. Ni byggeklare tomter på Nylende, og to på

Bergskaugjordet venter på den som går med byggeplaner.



En grei måte for kjøp og salg

En ANNONSE kan gi mange svar!



# Mot billekrig i skogen

Skogbruksetaten i Enebakk melder om en rekordstor fangst av barkebiller i 1989. En må helt tilbake til skadeårene omkring 1980 for å finne tilsvarende fangster. En billekrig er nå på trappene for å bli kvitt plagen. Skogsetaten melder ellers om et gledelig driftsår i 1989.

## Lisbeth Wille

De registreringsfellene en har hatt ute for å fange granbarkbiller gav skremmende store fangster i 1989. Gjennomsnittsfangsten i Enebakk var på hele 6781 biller. Dette kommer frem av årsrapporten for skogbruksetaten i Enebakk for 1989. Skogbrukssjef Åsmund Jahr ved landbrukskontoret i Enebakk opplyser at dette er tall som ligger langt over det akseptable. -- Vi må regne med at det alltid vil være en del barkbiller i skogen, sier Jahr, men det bør ikke over skride 2000 og i dette tilfellet er tallet tredobbelt.

--Hva innebærer den planlagte billekrigen Jahr?

--Vi har gått ut med en oppfordring til alle skogeiere om å ruste opp fellene sine fra perioden 1979-80 og sette dem inn på alle flater.

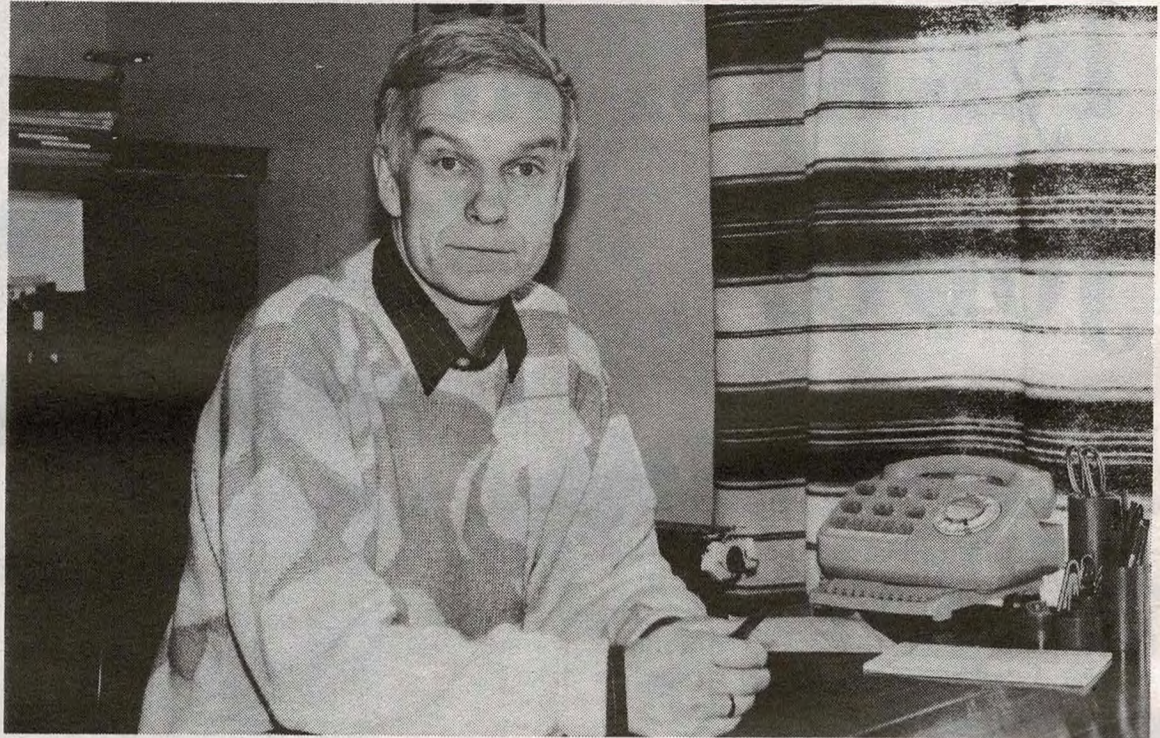
-- Hvor kommer disse billene fra?

--Ja hadde jeg visst det skulle jeg ha gjort noe med det, spøker Jahr,-- men jeg vet at det under høststormen i 1987 ble liggende igjen en del trær som det utviklet seg

biller på. Svekket skog og tømmer vil utvikle biller, opplyser Jahr, som videre understreker at klimaet har en viss betydning for spredningen. -- I fjor sommer var det et veldig gunstig klima, -både tørt og varmt. I 1988 må det også ha vært et gunstig yngleforhold som har forårsaket de billene vi har i dag.

Jahr understreker videre at tallene, av naturlige årsaker, vil variere fra år til år. I perioden mellom 1980 og 1988 var det en positiv nedgang i fangsten, et tall på ca. 1600-1700 og under det.

Ellers er det ikke registrert endring av den generelle



Skogbrukssjef Åsmund Jahr oppfordrer alle skogeiere til å ruste opp fellene sine

sunnhetstilstand i skogen i 1989.

### Økt driftskvantum

Det kommer videre frem av skogbruksetatens årsrapport at driftskvantumet for 1989 gikk adskillig opp. I Enebakk ble det et resultat på ca. 4000 kubikkmeter, altså over 32 525 kubikkmeter tømmer til salg.--Dette høye avvirkingstallet synes som et paradoks i forhold til

den vanskeligste driftsvine-

ren vi har hatt på lenge, melder skogbruksetaten.

Plantesesongen kom meget tidlig i gang. Fuktigheten i marka var bra ut mai, men planting måtte avsluttes ca. 10. juni. Særlig i Enebakk ble det en del høstplanting. Planteresultatet var rimelig bra. I Enebakk ble det plantet 143 8000 planter, som er nær middels.

Etterarbeidet i foryngelser er statistikkført med totalt 1746 dekar. Dette er ca. 360

dekar over gjennomsnittet for de siste 5 år i Enebakk.

I 1990 skal det gjennomføres en lenge planlagt områdetakst i Enebakk. I 1989 hadde en noe jobb med planleggingen av dette arbeidet gjennom grennemøter med kommunen. Oppslutningen om nye driftsplaner ble meldt som meget tilfredstillende og skogbruksetaten ser nå frem til å få bedre holdepunkter for tilstand og behandlelig av skogen i Enebakk.

## Ukens hjerteknusere



Fredrik Olsen, Ytre Enebakk (foto: Viggo Jensen)

## Menigheten til skolebenken

Målet med kveldene er derfor også meget pretensios. De skal lede til modning og vekst. Vi har et håp til Gud at han skal prege den enkelte med det hellighetens stempel som synes i hverdagen.

Noen synes kanskje dette er å ta vel hardt i. Det er ikke tilfelle. Når bibelordet får lyde vil den enkelte bli stillt ansikt til ansikt med den levende Gud, han som er himmelens og jordens herre. Da går det simpelthen ikke an å ha for store forventninger. Det er ikke annerledes med andre møter og gudstjenester heller.

De to første kveldene skal handle om bønn, både dens vesen, utfordringer, kamp og løfter. Menighetene våre er inne i et bønnens år, og dette er et ledd i bevisstgjøringen om bønnelivet.

Dette semesteret har menighetssamlingene lagt om arbeidsformen. Fra månedlige samlinger med fri-

ttstående tema, blir vårens opplegg en kveldsbibelskole med 4 kvelder fra slutten av februar til begynnelsen av april. Lærer blir kallskapellan Gunnar Øvstegård.

Menighetslivet har godt av at mennesker så langt evner og krefter rekker, satser på å trenge inn i gudsríkets hemmeligheter. Til dette trengs både kunnskap, erfaring og lydighet.

Når dette kalles skole, er det klart at undervisning blir et stikkord. Likevel er det ikke meningen at læreren skal holde knastørre akademiske forelesninger over forskjell-lige emner. All sann kristen kunnskap skal leves i praksis. Ellers er det ingenting verdt.

De to siste samlingene skal handle om to sakramenter, dåp og nattverd. Dette skulle være barnelærdom, men det viser seg nok at vi har lett for å glemme. Noe av grunnen

til det, er at vi har mistet forbindelsen mellom høytidsstunder og hverdagsliv.

I en tid hvor sløvhet og likegyldighet har nådd langt in i kristenfolkets rekker, håper vi at mange vil prioritere å være med på disse kveldene. Vi trenger hverandre og vi trenger fornyelse. Derfor er alle hjertlig velkommen til skolebenken.





# - Vil du lykkes, så jobb!

Den aller første regningen han skrev, var til Bygdeungdomslaget, da kjøkkenet på Bøndenes Hus ble modernisert. Det var rundt 1972..

I dag leder han en enebakkbedrift i solid framgang, med nok av oppdrag nedgangstider til tross. For 14 dager siden flyttet bedriften inn i nye, trivelige lokaler på Mølla i Ytre. Det startet som mann og kone bedrift. I dag har fem personer sitt dalige virke i Erik Kjeldgårds rørleggerforretning

## Aslaug Tidemann

### Arbeid, arbeid

Erik Kjeldgård (42) er en av dem som har lyktes med å bygge opp en bedrift i Enebakk. Og oppskriften er enkel: Arbeid, arbeid og atter arbeid - Det var noe jeg lærte som praktikant i Sveits. Suksess kommer ikke rekende på ei fjøl. Her har det ikke vært snakk om 8 timers dag, 12, og ofte både 16 og 18 timer døgnet har måttet til for å få lønnsomhet ut av bedriften, og for å rekke over jobben.

- Liten fritid, ja - men det blir en livsstil, sier Erik.

### Nye lokaler

I november overtok Erik Kjeldgård 350 kvm lokaler på Mølla. Han gikk umiddelbart løst på istandsetting og oppussing. Etter at en snekker hadde satt opp nødvendig reisverk, gikk kastet hele familien seg inn i oppussingsarbeidet med iver og glød. Skillevegger skulle opp, det ble malt og pusset, murt lagergulv og snekret trapper. Resultatet er lyse trivelige lokaler og nok av lagerplass, hvor skruer og muttere, koblinger og pakninger ligger sirlig sortert i sine ekser - meter på meter bortover. I tillegg mange kvadratmeter kaldlager. Svære porter kan heises opp slik at man kan kjøre helt inn på lageret og fylle på bilene innendørs. I kjelleren er der laget plass til sveiseverksted. Et rom er satt av med tanke på permanent utstilling av batterier, servanter etc. Møllas gamle korsjakt er gjort om til trivelig spiserom.

Og endelig i midten av januar kunne hele butikken flyttes til Mølla.

### Kona var hjelpegutt

Kjeldgård startet som rørlegger i 1972. At han ble rørlegger var

helt tilfeldig. - Han var ikke arvelig belastet, og hadde heller ikke vist glødenbde interesse for skruer og rød i tidlige barneår. Det bare ble slik, og da han startet som rørlegger kom han fra Sveits hvor han hadde jobbet som praktikant i fem år. Han begynte i det helt små, med hjemmekontor og lager. Nok å gjøre hadde han allerede fra begynnelsen av - selv om det også var andre om beinet.

### Ikke fett

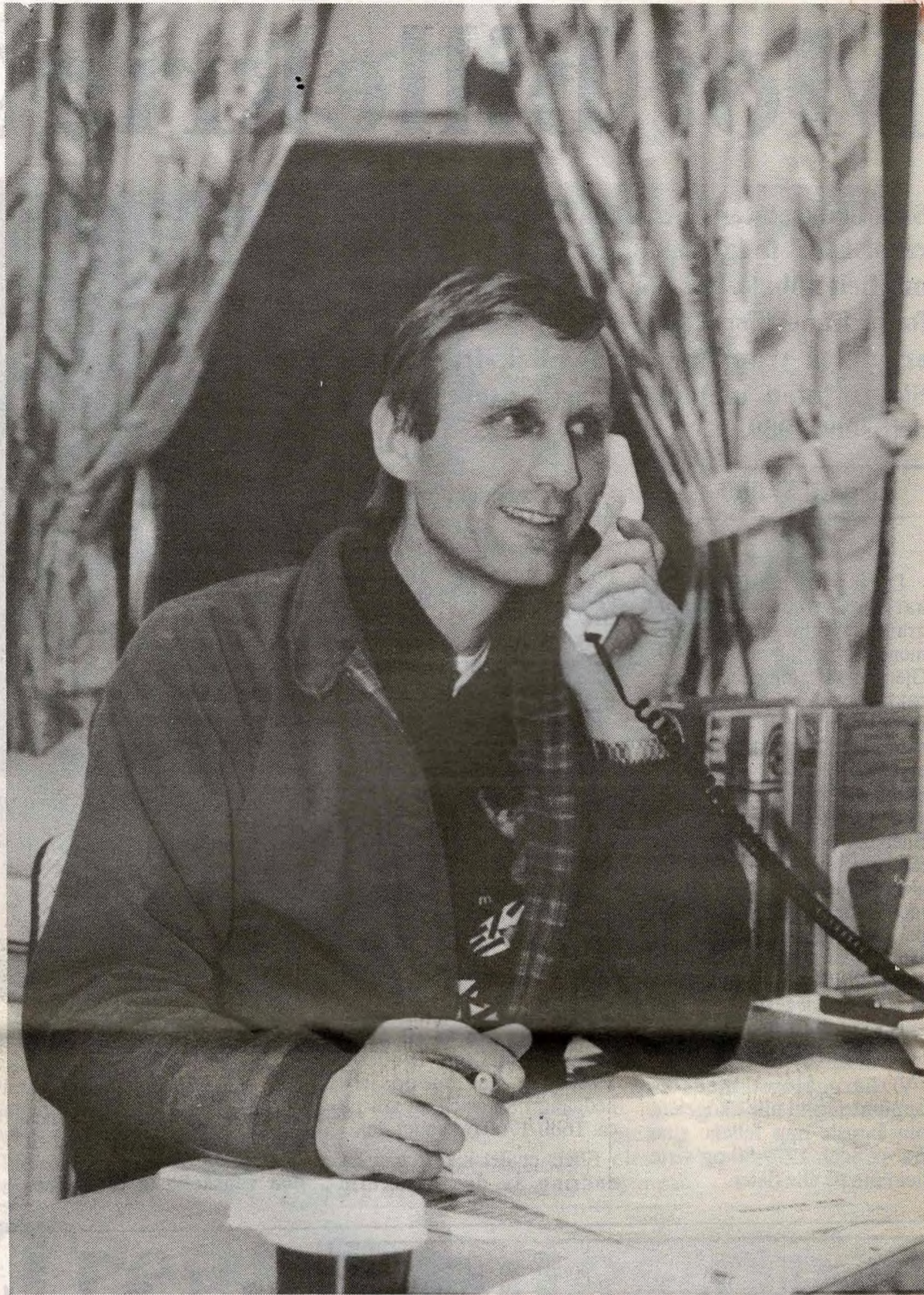
Men født og oppvokst i Enebakk som han er, var i alle fall kontaktene i lokalmiljøet i orden. Det var ingen direkte ulempe. Fett var det likevel ikke for den unge rørleggeren. Men hans kone, Lone bisto som "hjelpegutt" den første tiden. Det fortsatte hun med også etter at hun begynte på barnevernsakademiet i 1973. Ofte var hun med ut på jobber før hun dro på skolen om morgenen. - Jeg husker spesielt en gang, forteller Lone. Vi hadde vært ute på en jobb, og ved et uhell hang jeg fast i noe, og fikk hele buksebaken revet ut. Så var det å haste avgårde til nærmeste butikk for å kjøpe ny så jeg kunne komme meg på skolen med hel buksebak..

- Lone har egentlig vært "visergutt" i alle år tidvis ved siden av annen jobb i barnehagene. Kjært og hentet varer i byen, brakt deler ut til jobbene gutta har hatt, bistått som "telefonvakt".

### Må være sammen

Skal man klare å bygge opp noe, og få lønnsomhet utav det, tror jeg det er eneste farbare vei at man er sammen om det, sier Kjeldgård.

I dag er Lone heltidsbeskjeftiget på kontoret. Ungene Jette og Kaja hjelper også ofte til i



Oppskriften på å lykkes må være arbeid og atter arbeid, sier Erik Kjeldgård. Fritid har han ikke hatt mye av - men det blir en livsstil, mener han.

bedriften. Og Eriks far hjelper med regnskaper. Men familiebedrift - nei, det kan man knapt kalle det, mener Erik.

Det var bare de første 2 - 3 årene at han sto på alene, med

god hjelp fra Lone. Siden ble det flere ansatte. Først kom Ken og så kom Glenn. Ken fikk først sommerjobb i bedriften, siden ble han lærling, og når læretida var over var han

også sikret jobb i bedriften. Senere kom Steinar til. Han jobber mye med byggeanmeldelser, tilbud etc. Mange timers arbeid legges ned når et nybygg skal gjennom den kommunale mølla. Tegninger og beregninger over hvor ledninger skal gå, både inn.

Ofte ombestemmer byggherre eller arkitekt seg flere ganger innen de er fornøyd med boligen. Så må jobben gjøres nok en gang. Noen ganger blir heller ikke tegningene godkjent i kommunen - men det er helst på større ting.

### Nok å gjøre

Merker dere ikke krisen i byggebransjen?

- Ikke i den grad man kunne tro, Vi har nok å gjøre, med byggevirksomheten på Nylende, og etterhvert som Kloakkeringen av Råken blir



Det begynte som mann/kone bedrift. I dag jobber fortsatt både Erik og kona Lone i bedriften. Men kona jobber nå med kontorarbeid på heltid, og det er kommet ytterligere tre ansatte inn.



# 8335 kroner til Radiumhospitalet

**Tirsdag holdt elevene ved Stranden skole loppemarked til inntekt for Radiumhospitalets svømmebasseng. Hele 8335 kroner ble gevinsten fra salget som varte i knappe to timer.**

Det var stor stemning og mye folk i gymsalen på Stranden skole tirsdag. Her var det klær, leker, lesestoff, lamper og annet utstyr å hente for en rimelig penge.

Elevene, som hadde avspasert et par timer før på dagen, var i full sving med salg av lopper, lodd og servering av kaffe, kaker, brus og vafler, mens skolemusikken underholdt.

To av representantene fra elevrådet, Heidi Akselsen og Nils Jørgen Strøm holdt auksjon fra toppen av et bord med fløyte istedenfor klubbe. Folk bød overhverandre på både den trehvite krakken og den rosemalte kosten, men da tønnelampen ble holdt opp, ville budene ingen ende ta. Den var det tydelig mange mannfolk som kunne tenke seg.

En halvtime før stengetid fikk man fylle en bærepose lopper for 20 kroner og det største varpet gjorde vel ung-jenta som fikk med seg to persianerkåper i samme pose!



To fornøyde elever under loppemarkedet på Stranden Skole

Enebakk Natur og Ungdom vil videre legge vekt på å markedsføre seg i og omkring bygda. Det vil bli arrangert en temakveld med de borgerlige konfirmantene, det vil bli drevet informasjon for å verve nye medlemmer fra hele Enebakk og da spesielt aktive medlemmer, og det skal utprøves et samarbeid med andre grupper i bygda som er interessert i miljøvern. Her er også kirken aktuell.

Til syvende og sist vil det også bli arrangert en debattkveld med politikerne i kommunen om miljøvern i bygda vår.

Enebakk Natur og Ungdom vil også operere med en del stands i året som kommer.

*Ingen nyhet er for liten for lokalavisen!*

ferdig og folk skal kobles på, blir det vel en del arbeidsoppgaver der og forhåpentligvis.. Det vi merker godt, er at det følger mer administrativt arbeid med hver jobb. Folk vil ha eksakte kostnadsoverslag - det holder ikke lenger med ca-priser.

- Har dere tømt mange kjellere for vann i løpet av den siste uka?

-Denne gangen har det gått merkelig bra, men noe staking og graving ble det jo i forbindelse med flommen. Det det derimot har blitt lite av i vinter, er tining av frosne rør.

## Aktivt år i vente for ENU

**Fjoråret var et aktivt år for Enebakk Natur og Ungdom gjenvalgt leder Hilde Alfhei lover stor aktivitet også i 1990.**

I følge Enebakk Natur og Ungdoms årsmelding for 1989 var laget engasjert i en rekke kampsaker. De arrangerte en såkalt kloakkaksjon utenfor Herredshuset, holdt møte med teknisk etat om kloakken og ansvarsfordelinga i kommunen, hvor spørsmålet "hvem har skylda for hva?" ble heftig diskutert. Videre holdt ENU møte med Enebakk Venstre om mulighetene for et Inter-kommunalt samarbeid om kildesortering.

Det ble tatt fotoprøver og biologisk prøve fra Mjør og representanter fra ENU deltok på en aksjon mot "Take off Hurum" messa. Det ble arrangert en "kollektivuke" hvor det ble delt ut kaffe til alle som reiste kollektivt, og aksjon matpakke kjøpere med en oppfordring til alle bilister om å reise kollektivt. I denne forbindelse ble det delt ut løpesedler til all husstandene i Ytre Enebakk.

På årsmøtet ble det også valgt nytt styre i Enebakk Natur og Ungdom. Gjenvalgt som leder ble Hilde Alfhei, nestleder Jan Carlson, sekretær, Heidi Halset, kasserer Erlend Falck og kretsrepresentant Janka Henriksen.

Det ble også lagt en handlingsplan for 1990. Her vil det legges vekt på å utrede vannkvaliteten i Øyeren, eventuelt i et samarbeid med NU-lag rundt Øyeren. Kloakknett-saken i Enebakk vil bli fulgt opp, og det vil bli tatt en rekke prøver i nærmiljøet.

## Badeplass ved Mortevevann?

**Flateby Vel går med planer om å lage badeplass ved Mortevevann.**

**Det har også tidligere vært slike planer. Den gangen ble de lagt på is. Undersøkelse av grunnforholdene viste at det ville bli vanskelig å få det til.**

- Forbedret teknikk har gjort at badeplass ved Mortevevann kan bli en realitet, forteller Stein Mahle, leder i Flateby Vel. - Til sommeren foretar vi nye grunnundersøkelser. Da skal vi også undersøke gjennomstrømmingen. Det finnes klare

retningslinjer her, og vi er ikke interessert i å få en badeplass med helt stillestående vann, og de konsekvensene det får på varme sommerdager.

Det man vil om forholdene ellers er i orden, er å legge duk på isen, og sand oppå der like før isen smelter.

- Men er ikke Mortevevann svært dypt.

- Det er grunt et stykke. Til sommeren vil vi leie dykker som kan undersøke disse tingene nærmere.

- Hva koster det å få satt i stand en badeplass ved Mortevevann?

- Vi har ikke gjort noe kostnadsoverslag så langt, men dyrt blir det nok. Vi håper imidlertid på støtte, både fra kommune, fylke og stat. Dette er et prosjekt vi ønsker å gjennomføre i samarbeid med kulturetaten, og planene er allerede luftet for kultursjefen, som syntes de låt interessante.

Forøvrig er vi ikke fjerne for tanken om et andelslag på lik linje med f.eks. Flateby kabel TV, eller Flateby Samfunnshus, som et ledd i finansieringen.

-Flateby trenger en badeplass nå, og Mortevevann er etter hva vi har kunnet finne ut av så langt det eneste alternativet. Plassen vil da ligge gunstig til i forhold til boligmassen; ungene kan nå den på sykkel, og det blir ingen kryssing av riksveien, sier Mahle.

**REFLEKS**  
**SKILLER**  
**MELLOM**  
**LIV OG**  
**DØD**  
**— BRUK**  
**REFLEKS!**





# I SPYDEBERG

SALG - SALG - SALG - SALG - SALG - SALG

**SALGETS** **SISTE UKE**  
EKSTRA SPAREPRISER  
SE SJØL

TEBO SENTER  
SPYDEBERG  
83 76 45

**JOHN'S**  
AS

GARDIN & UTSTYR

VIKING  
SENTER  
ASKIM

BOMULSSTOFFER masse farger og mønstre	19 <sup>50</sup>	SISTE I LAVPRIS!!! SENGESETT 2 deler strykeritt Pastellfarger	79 <sup>00</sup>
GARDINSTOFFER før opptil 168,-	49 <sup>00</sup>	Dale SENGESETT 2 deler, ord. 278,-	149 <sup>00</sup>
Broderte hvite PUTEVAR 50x70	19 <sup>50</sup>	NORSOV MADRASSBESKYTTER	
DYNER Ekte gåsedun 7 kanaler, 1200 gr Ord. 1190,-	795 <sup>00</sup>	til vanlig seng	249 <sup>00</sup>
PUTE 50x70	98 <sup>00</sup>	til vannseng	549 <sup>00</sup>
Indisk bomull DUKER		Lystette RULLEGARDINER	
90x90	69 <sup>00</sup>	Bredde	
rund	120x120	120 cm	130 cm
140x270	165 <sup>00</sup>	160 cm	
130x180	145 <sup>00</sup>	159 <sup>00</sup>	179 <sup>00</sup>
180	228 <sup>00</sup>		210 <sup>00</sup>

SALG - SALG - SALG - SALG - SALG - SALG

**EB MOTOR**  
Spydeberg  
Tlf. 83 85 90 · 80 92 93

**Salg og service**

**STIHL**

I vinterferien skal  
ungene aktiviseres  
Vi har masser av spill,  
leker og tegnesaker

Husk nye Flax-lodd den 1. i hver mnd.  
Vi selger lodd i Pengeletteriet

**GRETHES**  
Gaver og Leker

Tlf. 02/88 84 24 Tebo-senteret 1820 Spydeberg

**Farin**  
10x1 kg.....KUN KR **79<sup>90</sup>**

**Norvegia ost**  
F45, pr. kg ..... KR **46<sup>90</sup>**

**Amerikanske epler**  
Red del., pr. kg..... **12<sup>90</sup>**

**1 l Diplom fløte-is**  
Før kr 26,- **1/2 PRIS** .....NÅ KR **13<sup>00</sup>**

**Tebo Senteret**  
Spydeberg - Tlf. 83 75 50

**Ane's**  
Supermarked

Pass på ditt hår  
Familiefrisøren  
hjelper deg

Nå kjempe tilbud på

**Hairlife**  
shampoo og balsam

**Tebo**  
Frisørsenter  
Tlf. 83 81 80  
Tebo Senter - 1820 Spydeberg

Ta vare på  
huden din  
Nå trenger den  
ekstra pleie!

Vi har utvalget:  
★ **Solkrem**  
★ **Kuldekrem**  
ellers alt huden trenger.

**Spydeberg**  
Parfymeri  
Tlf. 09/83 75 63  
Tebo-senteret

**Berits**  
Parfymeri  
Tlf. 09/87 61 51  
I Stormagnum, Ski

• KRYDDERBINDING • GIPS • PORSELENSMALING •

**VÅR - PÅSKE - FRITID**  
Nå bugner det i butikken  
La deg friste til et besøk

**Idé-Boden**

HOBBY & GAVER  
Gamle Lysetun, Spydeberg

Man.-fre. 10.00-17.00  
Tors. 10.00-18.00  
Lør. 10.00-14.00

Tlf. 83 89 59

• OLJEMALING • URVERK • BÅND • SEPEPYNTING •

SPONSKER • KURVER

TITTESKAP • TROLLEDEIG





# TIPS TIL VINTERFERIEN!



**expert**



**BOSCH  
kjøkken-  
ventilator**

KUN KR

**820.-**

**Food prosessor**

Flere typer  
FRA KR

**490.-750.-**

**BOSCH/ROBO  
Kjøl/frys**

200 l kjøl, 95 l frys

KR

**3990.-**

**BOSCH/ROBO  
Kjøleskap** 260 l

m/fryseboks

KR

**2790.-**

**ITT  
Kjøleskap**

150 l H 85 cm  
m/fryseboks

KR

**1490.-**

Strømsborg & Eneren A.s.

1912 ENEBAKK

EL. INSTALLASJON  
OG FORRETNING



(07) 92 63 00

**Tilbud på  
skolesekk i skinn**

Før kr 598,- **NÅ KR 450.-**

Kun 3 dager: Tors., fre. og lør.

**Roy X. Bøe %**

PARFYMERI OG LÆRVARE

Torvgården 1400 Ski Tlf. 87 29 73



**Brukte Volvo 240**



1984 Volvo 244 DL, rød, 148.000 km	kr 79.000,-
1985 Volvo 244 GL, hvit, 73.000 km	kr 108.000,-
1985 Volvo 244 GL, aut., grønn met., 47.000 km	kr 99.000,-
1986 Volvo 244 GL, blå, 50.000 km	kr 125.000,-
1986 Volvo 244 GL, blå, 98.000 km	kr 110.000,-
1986 Volvo 244 GL, grå met., 105.000 km	kr 118.000,-
1986 Volvo 244 GL, aut., hvit, 85.000 km	kr 118.000,-
1986 Volvo 244 GLE, blå met., 70.000 km	kr 135.000,-
1986 Volvo 244 GLE, hvit, 87.000 km	kr 133.000,-
1988 Volvo 244 GLE, kat., hvit, 21.970 km	kr 169.900,-
1979 Volvo 245 DL, 1.9, rød, 166.000 km	kr 43.800,-
1988 Volvo 245 GL, rød, 35.000 km	kr 167.000,-
1989 Volvo 245 GL, hvit, 23.950 km	kr 199.500,-

Prisene er inkl. reg.avg., ekskl. årsavg. og reg. omk.

**VOLVO RENAULT**  
**Isberg's FOLLO**

EN BEDRIFT I CATENA-KONSERNET

Myrfaret 1, Ski. Tlf. (09) 87 54 11



**FRONTRUTESKIFT  
BOMPENGERINGEN**

Har du vindusoblat og må skifte  
frontrute, har vi oblater, og vi ordner  
med melding til Bompengeringen.

**ALT I BILGLASS**



**MARTINIUSSENS BILSERVICE**

Løvstad Industrifelt - 1820 Spydeberg

Døgnvakt: 83 77 76. Verksted 83 80 54. Kontor 83 75 08

**fm**

Lenina  
bleier  
alt i ett  
KR **49<sup>90</sup>**

Ekte  
Wiener-  
pølser  
vanlig 112,60  
NÅ KR **54<sup>90</sup>**

Frossen  
ørret  
1-2 kg  
KR **39<sup>90</sup>** pr. kg

Kneippbrød  
KR **4<sup>90</sup>**

STABBURETS  
ekte  
karbonader  
1,2 kg

Bananer  
KR **9<sup>90</sup>**

KR **59<sup>90</sup>**

10 kg poteter  
KR **29<sup>90</sup>**

ÅPNINGSTIDER:

Mand. - torsd. .... 10-18  
Fred. .... 10-19  
Lørd. .... 10-15

**BJERKE DAGLIGVARER**

1911 Flateby - Tlf. 92 84 95



# Inni er vi like

Prinsippet er at alle mennesker har verdi i seg selv, menneskeverdet. Det innebærer at vi må ha respekt for alle mennesker, uansett hvordan de ser ut, hvor de kommer fra, hvordan de snakker, hva slags klær de bruker, hva de spiser og om de er fattige eller rike.

I Flateby barnehage har vi i hele januar arbeidet med et prosjekt hvor vi ønsket å utvikle toleranse, akseptering, omsorg og solidaritet hos barnehagebarna.

I dette temaet tok vi utgangspunkt i hvordan ei lita jente fra Sri Lanka har det, og derav trukket sammenligninger med hvordan barn i Norge har det. For at våre barn skulle forstå hvor stor avstand det er fra Norge til Sri Lanka, innledet vi hver dag med en flytur. De voksne var flyvere og annet cabinpersonale med uniformer og det hele. Ved reisens begynnelse som startet i Norge, hadde barna på seg boblejakker og luer og ved reisens mål, Sri Lanka, satt barna i bare T-skjortene. På den måten fikk barna en forståelse av forskjellen på klimaet i disse landene.

Barna greide å ta imot mye informasjon om Sri Lanka. De har også lært en sang på tamilsk. Vi fikk også møte to voksne fra Sri Lanka, da to av elevene fra Sogn videregående skole besøkte oss i barnehagen og fortalte hvordan endel barn har det i deres land.

Endel bakgrunnstoff og ideer til opplegg har vi fått fra Forut-solidaritetsaksjonen for utvikling. Men det viktigste vi formidlet til barna gjennom dette prosjektet, var at alle mennesker har lik verdi, alle

har vi ønsker, følelser, behov samme hvor i verden vi kommer fra, hvilket språk og hudfarge vi er født med, og også at vi er ulike selv om vi er norske og bor i samme land.

Vi snakket også mye om hvordan vi skal være imot hverandre, hvordan vi skal hjelpe hverandre til å trives og føle oss vel der vi bor. Kort sagt, medmenneskelige relasjoner var essensen i det vi formidlet til barna gjennom dette prosjektet.

Barnas interesse for dette temaet var stor, og deres evne



til å sette seg inn i andres levevilkår på godt og vondt var helt enestående. Med iver og glød produserte

de ting som ved avslutning av prosjektet vårt skulle selges på messe sammen med u-landsvarer som Forut bidro med.

Barna laget batikksjerf, trykket briker, laget små krydderbuketter, bakte boller, og stektet vafler.

Avslutningsdagen for temaet, kom hvor vi på forhånd hadde annonsert i barnehagen om salgsmesse og kafe.

Det var meget stor oppslutning av foreldre, søsken og besteforeldre på denne dag.

Det var kø foran salgsboden og alt vi hadde av varer ble borte i løpet av 1 1/2 time. De som sto bak disken var 5 og 6 åringene våre. De telte kronestykker og ordnet opp med hjelp av de voksne.

En meget vellykket dag sett fra barnehagens synspunkt og inntektene er vi også meget godt fornøyde med. På varesalg fikk vi inn kr. 2940 og på kafesalg kr. 624.

Pengene er sendt til FORUT-solidaritetsaksjon for utvikling.

Prosjektet er i disse dager avsluttet i barnehagen, men vi arbeider hele året med barna for å skape positive holdninger til toleranse, akseptering, omsorg og solidaritet.

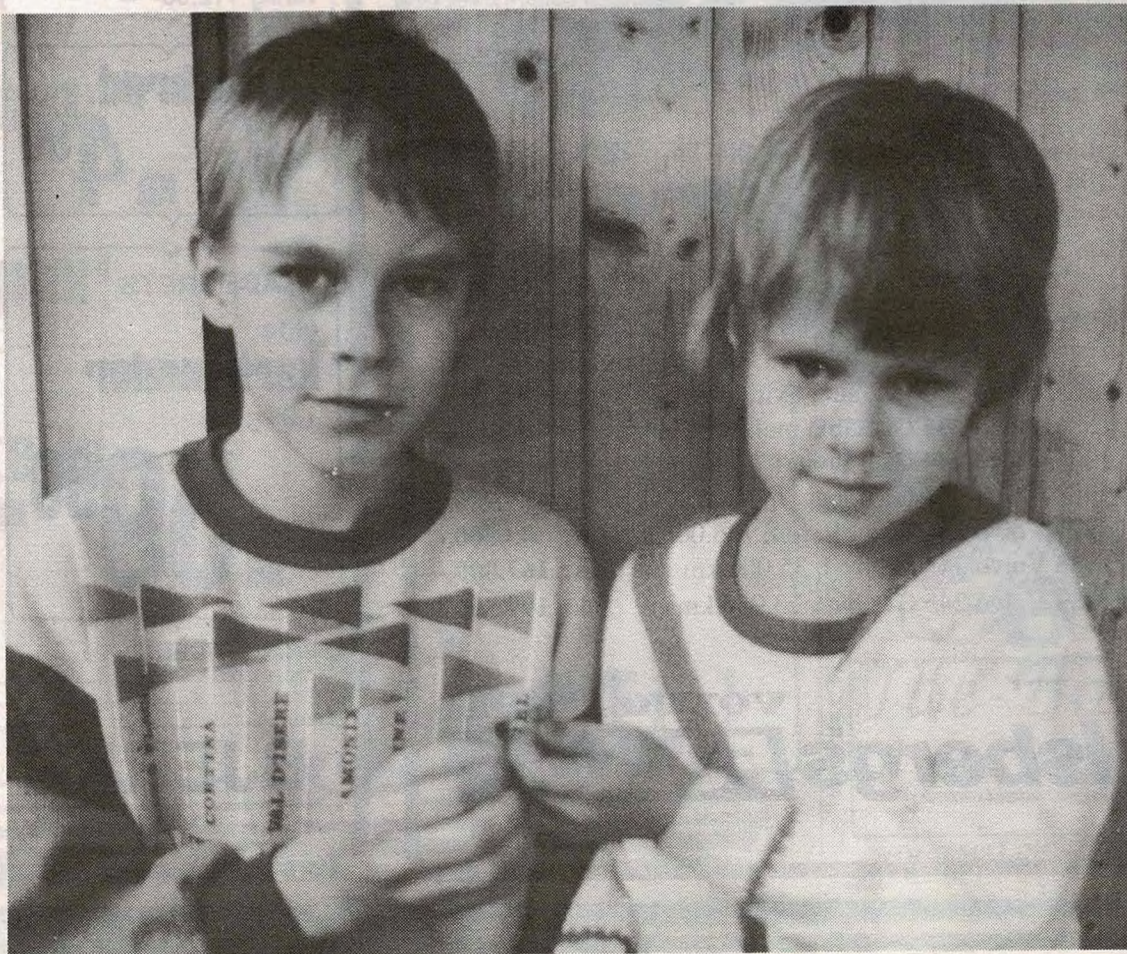
## Den første blåveisen

**Søskenparet Thomas og Therese fra Flateby har funnet årets første blåveis og hestehov.**

Hestehoven fant Thomas (10) på parkerings-plassen bak Stranden skole, da han sto og ventet på mamma som er frøken på skolen.

Samme dag gikk mamma og Therese tur til et blåveis-sted i Gammelgården hvor de fant en liten utsprunget blomst og masse knopper.

Noen timer senere mottok vi en telefon her i redaksjonen fra Mjønli i Kirkebygden og jammen hadde ikke lille Kristian også funnet en utsprunget hestehov





## Nytt NFPU lokal-lag i Enebakk

**Den 24. januar fikk Enebakk sitt lokale NFPU-lag, under ledelse av Tom Henriksen. Laget har allerede en jevn tilgang på medlemmer.**

Laget ser med stor bekymring på dette og mener at midlene bør anvendes til å gi andre psykisk utviklingshemmede avlastningsenheter og støttekontakter.

Det finnes pr. idag 17 familier med hjemmeværende psykisk utviklingshemmede i Enebakk kommune. Enkelte av disse avstår hjelp fordi de er pålagt å bruke Skrenten avlastningshjem. Disse velger avlastningsfamilier, som også er i tråd med HVPU-reformen, hvor undertrekes at man skal legge forholdene til rette for at de psykisk utviklingshemmede skal ha mest mulig tilhørighet i lokal-miljøet.

Lokal-laget stiller således et spørsmålstegn ved det ensidige avlastningstilbudet i Enebakk kommune og at familiene blir nektet annen avlastning enn avlastningshjemmet. Det reageres blant annet på at man også er pålagt å tilbringe vinterferien i avlastningshjemmet.

### Flyplass på Østlandet

I en uttalelse fra Akershus Venstres årsmøte ber partiet om at planene om flyplass på Hurum skrinlegges, og at det gjeninnføres tak på trafikken på Fornebu. Partiet støtter fylkesmannens forslag til miljøavgift på bruk av Fornebu utenom ordinær brukstid. I sin uttalelse går Akershus Venstre videre inn for at Gardermoen utbygges innen rammen av en rullebane for å ta den økte flytrafikken i det sentrale Østlandsområdet.

### Elevplasser

I en uttalelse fra årsmøtet, protesterer Akershus Venstre mot at Staten ikke vil opprettholde støtte til flere elev- og lærlingplasser. Akershus har ikke skåret ned antall elevplasser mer enn reduksjonen i årsklasser skulle tilsi, heter det i uttalelsen fra Akershus Venstre

Lokal-laget vil jobbe med psykisk utviklingshemmede i forhold til Norsk Forbund for Psykisk Utviklingshemmede, NFPU. Det har allerede representert på en rettsikkerhetskonferanse i forbindelse med den nye HVPU-reformen.

Det som er vesentlig for et lokal-lag av NFPU er å jobbe til beste for at de psykisk utviklingshemmede blir ivaretatt som en hel gruppe og ut i fra det individuelle behov. Det vil bli satset på å kurse de psykisk utviklingshemmede om sin egen situasjon. Dette gjelder i første rekke voksne psykisk utviklingshemmede.

I nærmeste framtid, vil det bli foretatt et informasjonsmøte om HVPU-reformen og dens intensjoner.

Det har vært en jevn og bra tilgang på medlemmer og det er i første rekke familiene til psykisk utviklingshemmede som skal tilbakeføres til Enebakk, som har meldt sin interesse i lokal-laget.

Hvert år gis det styringsmidler til hjemmeboende psykisk utviklingshemmede. I Enebakk har styringsmidlene vært lagt rett inn i avlastningsenheten, i dette tilfellet Skrenten.

### Kildesortering og gjenbruk

På sitt årsmøte har Akershus Venstre vedtatt at de vil ha innført kildesortering i alle akershuskommuner. Som videreføring av sorteringen mener partiet at det må etableres bedrifter for gjenvinning og gjenbruk. Staten må konsekvent innvilge avgiftsfratak for slike bedrifter, offentlige eller private. Her er det helt nødvendig med samarbeid mellom kommunene, mener Akershus Venstre

### Torstein Slungård

fra Nittedal ble på årsmøtet i Akershus Venstre valgt som ny fylkesleder etter Jorunn Holter, som hadde frasat seg gjenvalg etter fire år i ledervervet

## Dalefjerdningen Sanitetsforening

Referat fra Årsmøte  
Styret: Annie Martinsen, Kasserer: Åse Bøhler  
Nestformann Gerd Torgersen, Styremedlemmer Elsa Jahr og Bjørg Brevik

Våramedlemmer Ingri Brevik og Olaug Breier Kjærud.

I løpet av året er det trygghetsalarm som har vært hjertesaken vår.

Vi har også støttet andre saker, og hatt kakeutlodninger. Vi takker publikum for at de er flinke til å ta lodder.

Dette året har vi fått et nytt æresmedlem - Magda Syllås.

Hun har vært medlem i en årrekke, og også formann i foreningen gjennom mange år. Det var ekstra hyggelig å gi henne diplommet. Så nå har Dalefjerdningen tre æresmedlemmer, og de er fortsatt aktive - og takk skal de ha for det.

Kjære ungdom det er ikke trist å være med i Sanitetsforeningen.

Det heter:

I de små ting frihet

I de store ting enighet

I all ting kjærlighet

Annie Martinsen

## Politirunden

Fredag ved tre-tiden ble det meldt om et såkalt bakromstyveri fra Enebakk trelast. Tyven klarte å få med seg ca. 3000 kroner fra kassa. Tyven kjørte leiebil og politiet er nu på sporet etter denne.

Lørdag ble det meldt om et grovt tyveri fra et landssted i Dalefjerdningen. Politiet antar at tyveriet skal ha skjedd enn eller annen gang i løpet av uke 6. Tyvene som skal ha tatt seg inn ved å ta ut en vindusrute, skal ha satt denne på plass for å fjerne spor. Tyveriet ble oppdaget av en inspeksjonstjeneste ved stedet. Tyvene hadde fått med seg en god del utstoppede dyr; ekorn, mår, elghode, og en havskilpadde. Det ble også stjålet en HV-mauser, en kopi av en muskedunder, 12 Franklin Mint spillledåser, div. sølvtøy, et rokokko overskap, et rokokko underskap, en Ferguson-Thorn stereo, duker, en kiste, et veggteppe med dyr som spiller billiard og mye mer. Politiet regner med at tyvene må ha hatt med seg lastebil for å frakte bort alt utstyret. Politiet ber nå om opplysninger fra publikum

**HVERT HJEM SIN Vignett**

**Abonner!!!**

- Hold deg orientert om bygda di

Abonnement kan også bestilles i tlf. 92 65 50 - 92 65 40

Jeg ønsker å motta Vignett

Navn: .....

Adr.: .....

Vignett, p.b. 62, 1912 Enebakk

**REDD BARNAS MINNEGAVE**

Jernbanetorget 2  
0154 Oslo 1  
Tlf (02) 41 46 35  
Postgiro 5 00 01 87  
Bankgiro 8200.01.60756

Vennligst oppgi avdødes navn og pårørendes navn og adresse slik at vi kan få sendt en hilsen og takke for gaven.

Følg med  
i  
nærmiljøet  
LES  
**Vignett**

**KJØP BILLIG!**  
Studer  
annonsene

**ANNONSER LESER AV FOLK FLEST**



# Sporten

## Skjelbreia Sweepstake

Førstkommende lørdag går Skjelbreia Sweepstake av stabelen på Vangsåsen nordøst for Hamar. Det er Oslo Trekkhundklubb som arrangerer hundekjøringen som arrangeres for 13. år på rad.

Løpet ble første gang holdt i 1974 og var da et av de første innen nomestilen i Norge. Siden den gang har denne kjørestilen fått stadig større utbredelse. Til forskjell fra den tradisjonelle kjørestilen, der hundene går enkeltvis etter hverandre i drag og føreren følger spannet på ski, står nomekjøringen på en sparklignende slede.

Hundene er også forspent annerledes. I kortdistanseløp,

sprint, som Skjelbreia Sweepstake, startes det vanligvis med 3 - 10 hunder i spannet. Rasene som hittil har vært mest benyttet er Siberian Huskies og fuglehunder.

Osломarka Trekkhundklubb har en spesiell, evigvarende premie, en hundesele som den legendariske Leonard Seppala brukte til en av sine hunder.

Til løpet vil det komme kjøriere fra hele Østlandsområdet, forteller arrangøren, men man venter også konkurrenter fra andre landsdeler - totalt ca 50 - 60 deltagere. På grunn av lite snø er løpene i år flyttet til Vangsåsen.

## Enebakksprinten i fare også i år



Skiarenaen ved Streifinn er våt og sørpete i dag, men håpet om skirenn er likevel ikke ute hos skifolket i Eif.

Skirennets Enebakksprinten som skulle vært arrangert ved Streifinn 24.d.m. er foreløpig utsatt. Det er nå fire år siden skigruppa i Eif fikk arrangement med kretsrenn

for de alderbestemte klasser. I fjor ble det avlyst på grunn av snømangel, og i år truer det samme. Foreløpig håper de på at det kan avvikles som et kveldsrenn i løpet av

vinteren.

Karusellrennene er også i fare. Siste melding går ut på at hver helg i mars skal avsettes i karusellen.

Så da er det bare snøen som mangler.

## Drivløperer på farten

Selv om forholdene for tiden ikke ligger til rette for skisport, var det også sist helg en del fra Driv som reiste av sted for å konkurrere i langrennsløypa.

Christine Teig var igjen best - ved å bli nr 24 - og premiært i konkurransen med landets beste 17 - åring. Dette var i Vinn IL cuprenn som gikk i fine løyper på Venabuffjellet. Med sitt gode løp var Christine beste løper fra folloområdet.

I Fenstad Skiklubb's kretsrenn som ble flyttet til Hurdal, ble Kai Henning Holm nr 13 og Andreas Jøner nr 36. Det tradisjonsrike turløpet Raumerløpet til Gjerdrum IL og Skedsmo Skiklubb ble også flyttet til Hurdal.

Her var det også noen fra Driv som deltok, og best av disse var Oddmund Rustad, som ble premiært som nummer 3 i sin klasse.

Skigruppa

### HÅNDBALLRESULTATER

Piker 10: Kurland 2 -Skjedsmokorset	5-5
Old Boys Driv -Holmen	8-4
Piker 12: Kurland 3-L/Fram	10-6
Piker 12: Kurland 2-R.Årnes	8-7
Piker 12: Driv2 -SSB SKI3	5-14
Piker 12: Enebakk -Ås 2	3-7
Gutter12: Driv -Jar	12-12
Gutter 14: Enebakk -Vestby	10-11
Gutter 16: Enebakk- Gjerdrum	14-4

## NM-gull til Kjell Arne

Norges beste junior-brytere var samlet til norgesmesterskap i Torp utenfor Tønsberg i helga.

Kjell Arne Lund fra Flateby stilte som en av favorittene, og han skuffet ikke. Ikke nok med en norgesmestertittel, han ble også utnevnt til stevnets beste bryter.

Det er ikke første gang han høster medaljer av sin bryteinnsats. For to år siden ble han også norgesmester i junior, og andreplass i senior-Nm har han både fra 86 og 87.

Den nybakte norgesmesteren tar sporten sin alvorlig. Hamburgere og cola er bannlyst, og trening må til hver dag.

Neste måned stiller han i ny hard konkurranse. Da er det seniorenene som skal kjempe om nm-medaljer.

Kjell Arne må nok finne seg i å ha et favorittstemplel også der - Flatebyguttene som representerer Oslo-klubben 09.

# AVISEN KOMMER

## når kjøp planlegges



# Rent kjøtt og innmat er slankekost

Trenger du å stramme inn livlinjen, da er kjøtt og innmat tingen. Begge deler egner seg godt som slankemat hvis vi passer på å skjære bort alt synlig fett. Det gir i tillegg en god metthetsfølelse.

Det er kanskje nytt for mange at kjøtt **ikke** trekker til seg stekefett, tvert imot. Vi har testet ut at det **gir fra** seg fett, fordi fett blir flytende ved oppvarming, f.eks. steking, og kjøttfibrene kan ikke «suge opp» fett.

Inntil nå har man regnet ut at 19% av det totale fettinnholdet i kosten vår kommer fra kjøtt. Reduseres dette ved tilberedning og tallerkenskinn – avskjær – så kan vi vise at andelen av fett fra kjøtt i norsk kosthold er ca. 16%, altså 3% mindre enn antatt.

Magert storfekjøtt inneholder bare ca. 3 til 6 g fett pr. 100 g og storfelever inneholder ca. 2 g fett pr 100 g.

Vi kan altså spise godt selv med lavt kaloriinntak, f.eks. vil de fleste sette pris på en god og mørk biff.

## FYLT LØVBIFF

Ca. 800 g mørnet flatbiff

2 ts sennep

1/2 dl revet hvitost

1/2 løk

Smør

Salt og pepper

1. Skjær kjøttet i 8 løvtynne skiver (eller brett fire store skiver dobbelt).
  2. Smør 4 av skivene med sennep og dryss revet ost og finhakket løk over.
  3. Legg en kjøttskive over hver av de fylte skivene og fest dem sammen med en tannstikke.
  4. Stek biffene ca. 1/2 min. på hver side over sterk varme, deretter ettersteikes de over svak varme i ca. 2 min på hver side.
- Serveres gjerne med råstekte poteter, brunet sopp og grønn salat.

## ROASTBIFF M/SJYSAUS

(4-6 porsjoner)

1 kg mørnet, befri flatbiff eller mørbrad

1 ts salt og 1/2 ts pepper

Legg kjøttet i en ildfast form, og stikk inn et steketermometer fra endesiden av kjøttet.

Sett ovnen til 125°C og kjøttet er ferdig når termometeret viser 55-66°C. Steketiden er ca. 1-1 1/2 time.

La kjøttet «hvile» ca. 15-20 min. før det skjæres i skiver, imens lages en sjysaus.

## Sjysaus

3 dl sju og vann

1 ts maisennamel

2 ss tomatpuré

1/2 ts basilikum

1 ss hakket persille

Kok opp vannet og sjyen og rør ut maisennamelet med litt vann og tilsett krydderet.

Serveres med bakte poteter m/1 ts lettørrme til hver potet og kokte grønnsaker f.eks. broccoli og gulrot.

## LEVER-LØV I GRYTE

(Lever i terninger kan også brukes)

- 4 porsj.

500 g storfelever (dypfryst)

1-2 ss smørlolje

1 finhakket løk

1 1/2 dl vann

1 dl husholdningsfløte

1 ts salt

1/4 ts pepper

2 ts maisennamel

Halvtin leveren og skjær i løvtynne skiver. Brun skivene ved middels

sterk varme og legg dem etter hvert over i en gryte. Surr løken gyllen i pannen og hell den over i gryten. Vann, fløte, salt, pepper og mel rystes sammen i et glass med skruelukk og helles over leveren.

La det trekke i ca. 10 min. og smak eventuelt til med mer krydder.

Sett gryten på bordet sammen med nykokte poteter og en råkostsalat.

## MEKSIKANSK GRYTE

(4 porsj.)

Ca. 700 g befritt storfekjøtt – bank-

ekjøtt, rundbiff eller bog

1-2 hvitløkbåter

1 ss smørlolje

1 1/2 dl vann

1/2 boks hermetiske tomater

1 rød paprika

1/2 boks hvite bønner i tomatsaus

2 ts maisennamel utrørt i litt kaldt vann

1/2-1/4 ts chili eller kajennepepper

1 ts salt

1/2 ts sukker

persille

1. Skjær kjøttet i terninger og finhakk hvitløken.

2. Ha fett i en gryte og brun kjøttet. Tilsett hvitløk, vann og hermetiske tomater.

3. La det koke opp og trekke til kjøttet er mørt. Ca. 20-30 minutter.

4. Tilsett paprika i strimler, tomatbønner og jevn med maisennamel utrørt i litt kaldt vann.

5. Smak til med chili eller kajennepepper, salt og sukker.

Serveres med brød og grønn salat.

## VI HAR FLYTTET !

(vis-à-vis Senteret i Ytre)

og kan i den forbindelse gi deg følgende

## S P E S I A L - T I L B U D



**Ifö**

4.690,-

IFØ DUSJKABINETT  
KH U/BLANDER  
MED HJØRNEINNGANG  
80 X 80 CM



565,-

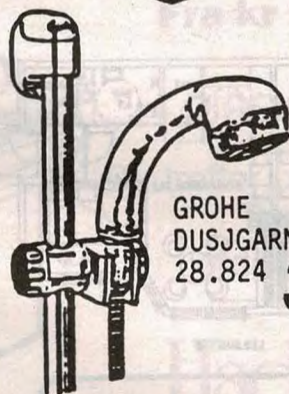
EURODISC  
KJØKKENBLANDER  
33.891



EURODISC  
SERVANTBLANDER  
33.051

425,-

## FRIEDRICH GROHE



GROHE  
DUSJGARNITYR RELEXA  
28.824

350,-



920,-

GROHE AUTOMATICA 2000  
THERMOSTAT BADEKARBLANDER  
34.358

GROHE  
AUTOMATICA 2000  
THERMOSTAT DUSJBLANDER  
34.651

620,-



PRISENE ER INKL. M.V.A.

Din lokale rørleggerforbindelse:

RØRLEGGERFIRMA

**ERIK KJELGAARD**

Telefon: (09) 92 46 39  
Mobil: 094/27 522  
Bank: Enebakk Sparebank  
Bankgiro: 1605.02.01191  
Postgiro: 3 62 60 41  
1914 Ytre Enebakk





## TAKK

## † Hjertelig takk

for all deltagelse ved

Lornts Viktor Brunstrøms

bortgang.

Signe Brunstrøm m/fam.

Innkomet til Kreftsaken kr 4.627,-.

## EIENDOM TILBYS

## Enebolig i uregulert område på Flateby

Oppføres sommeren 1990. Byggerne ønsker kontakt med potensielle leietakere til hybel/hybelleilighet. Meget barne- og dyrevennlig. Ta kontakt på tlf. 09/92 90 64.

## Enebolig Ytre Enebakk til salgs

4 rom og kjøkken, meget barnevennlig.  
Husleie kr 3.180,-.

Prisantydning kr 550.000,-.

Henv. etter kl. 17 tlf. 92 53 73

## DIVERSE

## Anbud på grunnarbeid

på boligtomt, Flateby, ønskes.

Tlf. 09/92 90 64 eller mobil 094/05635

VI TRENGER  
DIN STØTTE!

## TIL SALGS

## Simo sportsvogn

(grå), 88-mod., pent brukt, og Emmaljunga bagvogn, vinrød, selges.

Henv. tlf. 92 70 14



MED  
HJELMEN  
PÅ  
TOPPEN  
VERNAR  
DU  
KROPPEN



**JA!** Jeg ønsker å bli  
Redd Barna-fadder

- Send meg informasjon om Fadderordningen, og blankett for påmelding.  
 Send informasjon om Redd Barna

NAVN:

ADR:

POSTNR:



Sendes:  
**REDD BARNA**  
Jernbanetorget 2  
0154 Oslo 1



**FÅR DU AVISEN  
HJEM I POSTKASSEN?**

HUSK ADRESSEFORANDRING  
NÅR DU **FLYTTET**

## BYGG OG BO I ENEBAKK

Master  
varmluft-  
aggregatFra kr **5.500.-**  
(20,5 kW)

**BARBAL  
BYGGAS**

BYGG & TRELAST  
1912 Enebakk Tlf. 92 62 46

Gunnar

Vi fører  
**OLJETANKER** m/utstyr  
og tilbehør**LANDBRUKSOLJE**

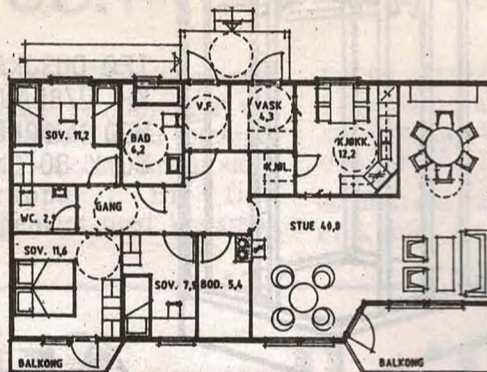
nå også på tilbud.

Best.tlf. 92 40 47

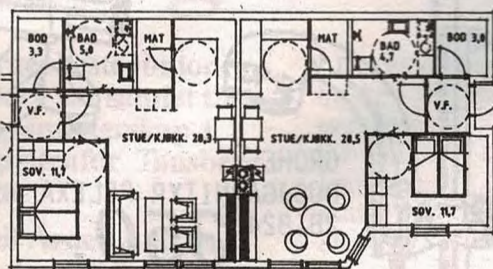
Se for øvrig annonse 1. side.

Norsje-olje  
beste kvalitet**SVARTHOL BRENSEL A/S**Norsje-olje  
beste kvalitet

## BO RIMELIG!



PLAN HOVEDLEIIGHET



LEIIGHET A

LEIIGHET B

**TRENOR**

Trenor dører og vinduer  
er standard i våre hus**NORRØNA HUS A.S**

Gamlevn. 232 A - 1472 Fjellhamar - Tlf. 02/97 36 60 - Fax 02/97 36 30



Du kan få **kr 930.000,-** i  
husbanklån hvis du bygger  
dette huset. Dette er nok til å  
finansiere hele boligen!

Du får gode leieinntekter av 2 hybler i  
u.etc. som bidrar til et meget rimelig  
boalternativ for deg.

Be om vår store huskatalog på 112  
sider, som gir deg et rikholdig utvalg.  
Kontakt oss gjerne på telefon 02/97 36  
60, og vi utarbeider en behovsanalyse  
samt regner ut dine månedlige  
boughtgifter.

- Har tomt  Har ikke tomt  
 ønsker avtale med konsulent

Navn: .....

Adresse: .....

Poststed: .....

Tlf.: .....





Landlig nesten  
midt i Oslo.

# BYGG OG BO I ENEBAKK

Svein Magne  
**Vestli**   
**TØMRERMESTER SPYDEBERG**  
FJELLVN. 2 · 1820 SPYDEBERG. TLF. 09-83 74 90  
TELEFAX 09-83 86 08. MOBIL 094-15 434. P.SØK. 096-84 605



Når du trenger  
**RIMELIGE**  
kjøkken-vinduer  
og  
byggningsartikler  
**Ring**  
**snekker'n**  
Treffes helst  
på kveldstid

## Ny rørlegger i Enebakk

Rørlegger med lave priser ledig for oppdrag.  
**10% rabatt** til pensjonister og uføretrygdede.

Mange gode tilbud.  
Staking, spyling,  
graving og  
TV-undersøkelse  
av Deres rør  
hele døgnet.



**Bytt deres WC nå med  
et Gustavsberg  
ferdig montert** **kr 1930**

**Nytt termostatbatteri  
til bad  
ferdig montert** **kr 1050**

**200 liter  
VV-bereder** **kr 2600**

**Ole Anton Gystad**  
Tlf. 09/92 46 30 – Mobiltlf. 030-04 997

# PEISTILBUD

- Selvbygger-peis
- Enkel montering
- For hjørne og rett vegg
- Små og store peiser
- Kjøkkenpeiser

**Fra kr 8900.-**  
komplett med innsats  
**DIREKTE FRA FABRIKK**

Du treffer oss på STOVNER senter  
Torsdag - fredag -  
lørdag 15. - 17. februar




**Hadelands**  
*peisen* 

Hadelandspeisen A/S  
2750 Gran - Tlf.: 063/31 550

## Den eksklusive elementpeisen



## Ski Begravelsesbyrå

CHR. STENSBUDD EFTF.

Nordbyvn. 27, Ski  
Tlf. (09) 87 30 60  
Hele døgnet

Vi kommer  
i konferanse

Ordner alt

Folledistriktets byrå  
gjennom 60 år



## Sveums Begravelsesbyrå

Torggt. 2 -  
2000 Lillestrøm

**ORDNER ALT  
VED BEGRAVELSER  
OG KREMASJONER**

**06/81 48 30 - 81 14 11**

Etter kontortid:

02/97 44 65 - 06/84 17 74

SVEUMS BLOMSTERFORRETNING  
OG BEGRAVELSESBYRÅ

## Enebakk og Omegn Begravelsesbyrå

FURUVN. 9 - 1911 FLATEBY  
TELEFON HELE DØGNET

JOHN EGIL NILSSEN - 92 85 33

Kommer i  
hjemmekonferanse  
Ordner alt



**2 nye  
millionærer  
hver uke!**

(Gjennomsnitt siste halvår.)

LOTT  
LOTT  
LOTT

H U B H U B H U B H U

**Denne uken  
blir 60 000**

**nordmenn rikere.**

Ikke alle vinner den etter-  
lengtede millionen, men  
likevel...  
I tipping er premiene både  
store og mange. Leverer  
du kupongen din innen  
onsdag ettermiddag, er  
sjansene store for at også  
du blir blant de 60 000 som  
vinner hver uke!

**TIPPING**

ga mer enn 680 millioner til  
idrett og forskning i 1988.

H U B H U B H U B H U

## KUNNGJØRINGER



PINSEMENIGHETEN  
YTRE ENEBAKK **BETEL**

Onsdag 14.2. kl. 19.30:  
Menighetsmøte.

Søndag 18.2. kl. 10.00:  
Søndagsskole.

Kl. 18.00:  
Pauli Staalesen.

Velkommen til Betel.

**Har du problemer?  
Føler du deg ensom?  
Ønsker du forbønn?**

Eller vil du være med på  
vårt vennetreff? Kontakt  
**Kristent Krisesenter,**  
Postboks 76, 1912 Enebakk  
Tlf. 09/92 72 31



ENEBAKK  
KOMMUNE  
KULTURETATEN

## Møteinn- kalling - eiere av kulturbygg i Enebakk

Det innkalles til møte i  
kantina, Herredshuset,  
torsdag 15/2-90 kl. 19.00,  
med eiere av kulturbygg  
i Enebakk for å drøfte  
planene for bruk og ut-  
vikling av disse i årene  
fremover.

Torsdag 15/2-90 kl. 19.00.



Vignett-marked  
kjøp eller salg  
kr 30,- pr annonse

## Menighetssamlingenes kveldsbibelskole våren 1990

27/2 - Herre, lær oss å be (I).

Om bønnens vesen, mening og former.

13/3 - Herre, lær oss å be (II).

Bønn som arbeid, kamp og løfte.

27/3 - Hva har jeg i min dåp?

3/4 - Du dekker bord for meg like for øynene på mine  
fiender. Om Herrens nattverd.

Alle samlingene blir på Bjerkely.

Vi starter kl. 19.30 og avslutter kl. 21.30.

Håper vi sees.



## ENEBAKK KOMMUNE

Enebakk kommunestyre har i møte 5.2.90  
vedtatt følgende avgiftsøkning for tilfeldig  
tømming på Thorud søppelfyllplass:

### Takstgruppe A:

Fastpris pr. m<sup>3</sup> økes til kr 30,-

### Takstgruppe B:

I 5-7 m<sup>3</sup> økes til kr 330,-

II 7-14 m<sup>3</sup> økes til kr 660,-

III 14-19 m<sup>3</sup> økes til kr 990,-

IV 19- m<sup>3</sup> økes til kr 1.320,-

## FYRINGSOLJE • PARAFIN • AUTODIESEL •

Follo Varmeservice

v/Bjørn Brødholt, Tomter

Tlf. 92 26 10

**Bruk VARMEKONTO hos TEXACO**



**VINN OPPTIL  
5 PENGEPREMIER  
PÅ SAMME LODD!**

**NYE  
Pengeletteriet**



ENEBAKK KOMMUNE

## Utarbeiding av reguleringsplan Durudhøgda Ytre Enebakk

Iht. plan- og bygningslovens § 27-1 kunngjøres med dette  
at det igangsettes reguleringsarbeid ved Durudhøgda i  
Ytre Enebakk.

Planen har som formål å tilrettelegge gang-/sykkelve-  
gatkost til busslomme ca. 100 m syd for Durudhøgda.

Interesserte i planarbeidet inviteres med dette til å kom-  
me med synspunkter innen 01.03.90 til Enebakk kom-  
mune, teknisk etat, tlf. 09/92 60 60.



Bygningssjefen

## MC-fører kort

MC-kurs 26. og 28. februar.

Teorikurs kl. B 27. febr. kl. 16.30.

Ring Eva på tlf. 81 42 92.

## Gautes Trafikkskole A/S

LILLESTRØM

## Har du husker å bestille mat til:

- Konfirmasjonen
  - Bryllupet
  - Barsedåpen
- eller jubileet?

Ring og bestill i tide,  
da pågangen er stor

Vi kan tilby rabatter  
ved større selskaper  
eller tilstelninger

St. Halvardsgt. 33  
0192 Oslo 1

**Lars**

Tlf.: (02) 57 10 55

**CATERING A/S**

Leverer mat til enhver anledning - Spesialister på kalde anretninger



# Fag & Service

BIL	EIENDOMSFORM.	RAMMEVERKSTED	RØRLEGGER
<b>A. NILSENS BILSERVICE</b> TORNERUD – Askim Tlf. 88 15 70	<b>EIENDOMSFORMIDLING</b> Vi ordner LÅN for kjøper/selger STATSAUT. EIENDOMSMEGLER <b>SVEIN H. HELLER A/S</b> JERNB.VN. 2, 1400 SKI – TLF. 87 37 37	<b>Galleri Nygård</b> Flateby – tlf. 92 80 80 <b>Galleri – innramming</b> Gullmedalje i innramming i 1989	<b>JOHN A. ANDRESEN</b> Alt innen VVS-arbeider til avtalte priser  Bevervn. 11, 1914 Enebakk Mob.tlf. 094/11 747 Tlf. 92 48 92
 <b>Erling Rød A/S</b> 1800 Askim <b>INDRE ØSTFOLDS NYESTE BILFORRETNING</b> Kjøp din nye eller brukte bil hos oss. Tlf. 88 16 15	<b>Kjøpe eller selge eiendom?</b> Kontakt: <b>TRYTI EIENDOMSMEGLING A/S</b> Bevillingshaver: Adv. Helge A. Tryti Fjellveien 55, 1914 Ytre Enebakk Tlf.: 09/92 55 70	<b>Utsigts rammeverksted</b> Alt i innramming Salg av medaljeskap og innrammede akvarellavtrykk 1911 Flateby – tlf. 92 86 10 Også kveldstid	<b>Enebakk rørleggerbedrift</b> v/Trygve E. Andresen VI UTFØRER ALT I RØRLEGGARBEID TIL EN MEGET GUNSTIG PRIS. Våglivn. 25, 1914 Enebakk – tlf. 92 43 54
<b>BRENSEL</b> Esso diesel, parafin og fyringsolje Tlf. 92 81 24 <b>Rolf Næssvold</b> Vestli, 1911 Flateby	<b>ELEKTRIKER</b> <b>ELEKTROENTREPRENØRFIRMA KJELL BRENDJORD</b> UTFØRER ALT I EL-INSTALLASJONER Bakkevn. 58C, 1911 Flateby Tlf. 92 86 94. Mobiltlf. 094/26 165	<b>REGNSKAP</b>  <b>Enebakk Regnskapskontor A/S</b> Tlf. 09/92 63 03 Postboks 24 1912 Enebakk Godkjent regnskapskontor	<b>Erik Kjølgaard</b> Varme, sanitær, nybygg og rehabilitering. Utleie av lensepumper, vannsuger og høytrykksspyling. 1914 Ytre Enebakk – tlf. 92 46 39 mobil 097/57 419 094/27 522
<b>FYRINGSOLJE – PARAFIN – AUTODIESEL</b> Konkurransedyktige priser hele året! <b>TRINTO VERKSTED AS</b> 09-92 55 55 mobil. 094-14 469.	 <b>Strømsborg &amp; Enersen A/S</b> utfører alt i el-installasjoner 1912 Enebakk – tlf. 92 63 00	<b>Hovel Heiaas Regnskapskontor</b> SRR.registrert regnskapsfører Landbruksregnskap – Gardsoverdragelser Andre næringsdrivende Dalefjeringen, tlf. 09/92 64 33	 <b>Olav C. Jensen &amp; Søn A/S</b> MYRFARET 2, 1400 SKI. TLF. 09-87 14 57 <b>RØRLEGGEBUTIKK EGEN RØRLEGGARVDELING</b> Alt innen • Sanitær • Varme • Modernisering
<b>BYGG OG ANLEGG</b>  <b>Jan M. Johansen</b> Mur, puss, peiser og fliser Tlf. 92 82 90 Åsveien 7, 1911 Flateby	<b>FRISØR</b> <i>Våg Salongen</i> DAME- OG HERREFRISØR SOL-PARFYMERI Man.-fre. 9.00-17.00 Tors. 10.00-19.00 Lør. 9.00-14.00 Forretningssenteret, Ytre Enebakk – tlf. 92 54 13	 • Regnskap & Forretningsførelse • Bedriftsrådgivning <b>System Administrasjon A/S</b> Gaupeveien 29 1914 Ytre Enebakk Tlf.: (09) 92 48 24 - 92 47 74.	<b>TANNBEHANDL.</b> <b>Stein Darre-Hanssen</b> Grendesenteret, Flateby Tlf. kl. 8.00-15.00 ..... 92 87 39 Tlf. utenom kontortid ..... 92 80 31 Kvelder, etter avtale.
<b>Minigraver til leie</b> Graving – transport – sprengning <b>Mur- og betongarbeider</b> <b>Mur &amp; Graveservice A/S</b> 1912 Enebakk Tlf. 09/92 61 18 – 09/92 62 56 094/25 366 – 094/08 438	<b>FLATEBY DAME - OG HERREFRISØR</b> Drop in eller timebestilling Ring tlf. 92 80 49 Åpent: Tirs.-tors. kl. 9 - 16 Fre. .... kl. 11 - 18 Lør. .... kl. 9 - 14 Mandag stengt	<b>SPESIALFORRETNINGER</b> <b>Videofilming!</b> Ved alle store og små anledninger Vi kommer Ta kontakt: Olsen: Tlf. 92 52 57 PIIRAINEN. Tlf. 92 64 83	<b>Enebakk Tannteknikk</b> TANNTEKNIKERMESTER LASZLO FARAGO Grevlingveien 34, 1914 Ytre Enebakk Tlf. 09/92 46 82
<b>FLISLEGGING UTFØRES</b> Raskt og rimelig Forhåndspris GODE REFERANSER <i>Tom Ingmar Haarberg</i> Tlf. 92 91 07 Westerheim, 1911 Flateby	<b>GLASS</b> <b>Enebakk glass</b> Alt i glassarbeid Svein Thorsen Fjellvn. 30 a, 1914 Y. Enebakk – tlf. 92 46 13	 Enebakk Kulde og Mek. verksted Enebakk Finasenter, 1912 Enebakk Tlf. 92 70 50 – Mobil 030/14 290 * Salg og service av kjøle- og fryseutstyr * Hydrauliske slanger og koblinger	<b>TRAFIKKSKOLE</b> <b>GAUTE'S TRAFIKKSKOLE A/S</b> Opplæring på bil Teorikurs – Fase II Tlf. 06/81 42 92
 Lennestadvn. 5 1912 Enebakk Tlf. 09/92 65 43 Mobil 094/37 548 Utfører alt innen nybygg, tilbygg, rehabilitering og modernisering Fast pris	<b>SPESIALFORRETNINGER</b> <b>Laste- og personbilverksted på Rud Industrifelt</b> <b>Wilhelm Helgesen Motor AS</b> 1911 Flateby – Tlf. 09/92 90 90 utfører alle typer jobber til en rimelig pris. ÅPENT LØRDAGER ETTER AVTALE	<b>Enebakk Markiseservice</b> Markiser – Persiener – Gardinbrett Inneh. Leif Vedal Vestbyvn. 11, 1914 Ytre Enebakk Tlf. 92 45 58	<b>Ski Trafikkskole</b> 1400 Ski – tlf. 87 37 10 <b>Klasse A – Klasse B</b> Teorikurs – Kjøretimer Om nødvendig møter vi til kjøretimer i Enebakk.
<b>Tømrer- og snekkerservice</b> Ernst Rasmussen, Bakkeveien 5, 1911 Flateby Utfører alt innen nybygg, tilbygg, reparasjoner, modernisering, flislegging og tapetsering. Tlf. 09/92 85 23 priv. Mobil: 030/11 705	<b>D.FREITAG &amp; CO</b> Elektro – Mekanisk – Verksted Produksjon – Reparasjon Sterkstrøm – Svakstrøm Bil – Elektro Postboks 77, 1912 Enebakk – tlf. 09/92 62 94	<b>KVIKK RENS</b> <b>Harajama SKO</b> Vi renser det meste: Dyner, saueskinn, gardiner, garderobe, osv. Grendesenteret, 1911 Flateby Tlf. 09/92 83 74	<b>VAKTSELKAP</b> <b>EVOS</b> ENEBAKKVAKT OG SERVICE Tlf.nr. 92 71 72, 030 - 22300 Postboks 70 Vakt hold - alarmmottak, alarmer - andre servicetjenester
BYGG- OG TØMMERMESTER <b>Per-Erik Østlie a.s</b> 1914 YTRE ENEBAKK NYBYGG - TILBYGG - RESTAURERING GRUNNMURER - TEGNING - PROSJEKTERING Tlf. 09/92 43 40 Mobil: 094/30 295	• Poliklinikk • Røntgen • Kirurgi • Lab.service • Oppstalling opererte dyr <b>SKEDSMO DYREKLINIKK</b> Vet. Knut-Arne Næverdøl N. Riisgård, Kjeller (skilt fra Fetvn. v/flyplassen) Åpningstider: 8.30-15/17-19 Timebestilling 06/87 85 00 el. «DROP-IN» 8.30-14. Stengt helg.	 <b>TEPPE - ENGROS A/S</b> ALT I TEPPE OG GULVBELEGG Tlf. 92 80 21 1911 Flateby Mobil 030/06 359	<b>TRANSPORT</b> <b>Ingar A. Bergskaug</b> Transport – Sand, stein og fyllmasse Flateby – tlf. 92 80 42 Mobiltlf. 094/95 481



# Vellykket møteuke

Hele forrige uke ble det holdt fellesmøter over hele Enebakk. Vi opplevde fulle hus på såvel Nordby i Ekebergdalen som på Betel i Ytre. På samtlige møter talte forstander Charles Hansen fra Halden og budskapet som ble forkynt var hele tiden om JESUS. Hansen fikk både gamle og unge til å innse at et liv med Jesus virkelig er et lykkelig liv.

Denne møteuka var et samarbeid mellom menigheter og organisasjoner i Enebakk og med på møtene deltok mange forskjellige sangkretser. Det var med andre ord en svært vellykket møteuke, og det var mange som fikk oppleve et nytt møte med sin store frelser Jesus, Kristus.



Charles Hansen forkynte evangeliet under fellesmøtene

Gunnleik Seierstad

## Ukens lette:

### FISK I FOLIE (4 pers.)

800 g fiskefilet (fersk eller frosset), sitronsaft, salt, pepper, tomat, gressløk og persille.

Legg fiskefileten hel på aluminiumsfolie. Tilsett salt, pepper og drypp sitronsaft over. Skjær tomatene i skiver og legg over. Oppklippet gressløk og persille på toppen. Brett folien godt sammen og sett pakken i langpanne i stekeovn ved ca. 200 grader i 40-50 min.

### SORBET

400 g jordbær, 1 dl vann, flytende søtstoff og noen dråper presset sitron.

Ha jordbær, vann og sitron i hurtigmikseren og sett på høyeste hastighet noen sekunder. Smak til med flytende søtstoff. Ha massen i en rund bolle og sett i fryseboksen. Rør i isen av og til under innfrysing. Når den minner om kram snø, vil den holde seg slik videre. Sorbet kan du lage av de fleste frukt- og bærsorter eller av usukret saft. Skal sorbeten oppbevares en stund i fryseboksen, bør den tilsettes en lettvispet eggehvite når den er halvferdig. Når sorbeten skal serveres, skal du vispe den raskt opp til konsistensen er som en tykk grøt. Legg den over i porsjongsglass. Den smaker deilig med en klatt søtet kvarg på toppen.

## LOKALAVISEN – DEN KAN DU IKKE UNNVÆRE

– Har du tenkt på det? – Har du glemt det?

**Gjør alvor av det nå!**

Abonner på Enebakks egen lokalavis

# Vignett

Fordi Vignett

- ★ Er partipolitisk uavhengig
- ★ Vet mest om bygda
- ★ Skrives av enebakkinger.
- ★ Bryr seg om DIN hverdag
- ★ Dekker hele Enebakk

SLÅ PÅ TRÅDEN NÅ, –ELLER SEND INN NEDENSTÅENDE SLIPP SNAREST

Jeg ønsker et abonnement på **Vignett**

Navn .....

Adr. ....

Vignett p.b. 62, 1912 Enebakk. Tlf. 92 65 40 – 92 65 50

**HJELM ER  
RIKTIG,  
HODET VIKTIG**



Rask, moderne og rimelig  
**OTTERBECK**

**BILVERKSTED**

Gran, 1914 Ytre Enebakk

Tlf. 09-92 44 14, BERGNINGSBIL 09-92 45 65

Apent 8-16 – onsdag 8-20



# Vignett

### Redaksjon og ekspedisjon:

Nyberg  
Postboks 62, 1912 Enebakk  
Telefon red. 92 65 40  
Telefon ann. 92 65 50  
Tlf. telefax og eksp. 92 60 04  
Bankgiro: 1605.02.01426  
Postgiro: 4 19 32 98

### Privattelefoner:

Ans. red. Aslaug Tidemann 92 45 35  
Journ. Lisbeth Wille 02/52 39 09  
Ann. kons. Ella M. Wenli 92 63 39  
Ann. kons. Solveig Eriksen 06/83 72 56

Avisen trykkes i Indre Smaalenenes Avis

### Annonsepriser fra 1.10.89

1. side pr. mm kr 5.95  
Alm. plass pr. mm kr 2.90  
Tekstside pr. mm kr 3.90  
Innlev.frist: Rubrikkann.: Mandag kl. 12.00  
Forretn.ann.: Mandag kl. 9.00

### Abonnementspris:

Kr 140,- pr halvår, kr 280,- pr år