

# Vignett



Kjøp og salg av biler  
**Kommisjon**  
100% finansierings-  
bistand ordnes.  
Vi skaffer til veie  
de fleste bilmerker.  
**FLATEBY ANTIRUST**  
Tlf. 92 80 70

Nr 3

21. januar

4. årg.

Løssalg kr. 3,50

Lokalavis for Enebakk

## Kald karusell

Se side 7

## Mot år 2000

Se side 5

## Ukens filmer

Se side 3

## Månedens firklover

Se side 6

## Elevråd

Se side 16

# Uviss skjebne for Mjær Samfunnshus



Byggekomiteens formann Tore Pettersen og Oddbjørn Siljebøl, kommunens tekniske etat under en befarings på samfunnshustomta i høst. Da hersket ennå den store optimismen.

miteens medlemmer på et møte mandag kveld besluttet å legge ned sine verv.

– Det har ingen hensikt for oss å fortsette arbeidet i byggekomiteen på nåværende tidspunkt, sier formannen i komiteen, Tore Pettersen til Vignett. – Vi sitter med et byggeklart prosjekt. Alle forberedelsene er gjort. Det står kun på nødvendige midler. Slike midler ble ikke avsatt i kommunens 87 budsjett. Vi i byggekomiteen finner ikke grunnlag for å bli sittende på prosjektet i 3 år i håp om en tildeling av midler i 90. Det er for usikkert. Dessuten vil forutsetningene da være helt annerledes, slik at det prosjektet som nå foreligger ikke lenger vil være aktuelt.

Mjær samfunnshus' videre skjebne er helt på det uvisse etter at samtlige av byggeko-

Det er grunnen til at hele byggekomiteen nå trekker seg.

Se side 8

## SALGET har startet.

### Opptil 50% rabatt

Mand.-torsd. ... 10-19  
Fred. .... 10-20  
Lørd. .... 10-15

DAME, HERRE, BARN, UNGDOM

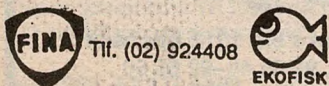
**ZAN**  
**ZARA**

Eks. Dame-cord Før 498,-  
NÅ 198,-

Forretningscenteret, Ytre Enebakk, tlf. 92 54 20

## SENÅPENT

**PÅ DEKK-JAKT?** Kjør til  
**YTRE ENEBAKK**  
**BENSIN & SERVICE A.S**  
1914 Ytre Enebakk  
BENSIN - OLJE - REKVISITA  
Aut. gummi-forhandler  
Stål-radial stadig på tilbud!  
Dekksalg og service til kl. 19.00  
VELKOMMEN UTOVER!

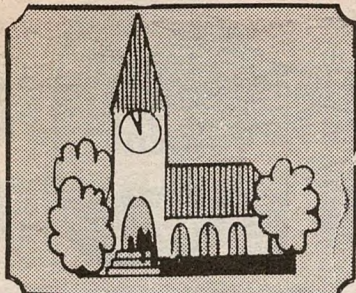


«Brillen kan og bør passe til person og antrekk»

Få gode råd av Anne-Lise

**FOLLO**  
**UR & BRILLESENTER AS**

ANNE-LISE FLÅM, OPTIKERMESTER  
Idrettsvn. 20 - 1400 Ski - Tlf. 87 50 30



### Gudstjenester i Enebakk 25. januar 1987

Kl. 11.00: Mari kirke.  
Samtalegudstjeneste  
v/Johannessen. Kirke-  
kaffe.

Kl. 11.00: Enebakk kirke.  
Samtalegudstjeneste  
v/Helgheim. Kirkekaffe.



Vi gratulerer  
Kjell Sletteberg  
med 40-årsdagen.  
---  
Venner



FØDTE

Telemontøren  
ankom 19/1-87.

Laila og Morten



**REDD BARNA**  
Jernbanetorget 2, Oslo I  
Postgirokonto 500 0187

## PLAKATEN

**Enebakk Arbeiderparti** minner om årsmøtet fredag 23.1.87 kl. 18.30 på Ignarbakke. OBS! merk tiden.

**Y.Enebakk ungdomsklubb** minner om årsmøtet fredag 21.1.87 kl. 19.00 på Y. Enebakk skole.

**Betel** minner om formiddagstreff torsdag 22.1.87 kl. 11.30 og ellers om ukas møter.

**Enebakk idrettsforening** minner om karusellrenn søndag 25. januar kl. 12.00 og onsdag 28. januar kl. 19.00 på Streifinn. Se annonse.

**Enebakk kulturkontor** minner om søknadsfrist 1. februar -87 for tilskudd til kulturformål.

## FRITT FORUM

Vi forbeholder oss retten til å kutte ned på for lange innlegg etter beste skjønn. Du kan skrive anonymt, men redaksjonen må ha navn og adresse.

### Katten som ville bli lærervikar (?)

Det var en gang... slik begynner alle eventyr. Men dette er ikke noe eventyr. Det handler om en ekte katt, av kjøtt og blod. Eget navn har den så menn. Katten heter «Jeff» og bor i Våglia. Stakkars «Jeff» har fått problemer så liten som han er. Menneskekattemor har begynt på skole, i første klasse. Dette kan ikke «Jeff» forstå, at menneskekattemor ikke lenger kan kose med han utover formiddagen. Katter er jo kloke dyr og han handler på egen hånd. Hvorfor ikke følge med til skolen? Det hjelper ikke det minste at menneskekattemor nærmest sniker seg avsted til sine plikter, heller ikke at menneskekattestemor holder han inne en tid etter dens

tobente venn har forsvunnet. Katten «Jeff» finner veien i snø og kulde, til ergerlse for noen, til glede for andre.

Menneskekattemor kan ikke noe for at hun er glad i sin lille venn. Hun kan liksom ikke forstå at noen kan bli strenge mot lille «Jeff». Han er jo den skjønneste katt som finnes. At slike avbrytelse på skoledagen er en forstyrrelse er det vanskelig for menneskekattemor å forstå, hun går jo bare i første klasse. Hun vet ikke at skolen mangler lærervikarer.

Kanskje er det nettopp det «Jeff - den kloke» vet og prøver å bli lagt merke til.

Hilsen

Menneske-katte-filletante

### Ble vi lurt trill rundt?

- Her går vi bort og selger tomt til gangvei for tyve kroner kvadratmeteren, etter hva vi forstod fra møtene med kommunens representanter var det en formidabel sum.

Nå ser vi at en offentlig takst på areal ned mot Øyeren er på 45 kr. Hva var det som gjorde våre tomter langs Ødegårdsveien så lite verdifulle?

Tenk hva jeg kunne ha kjøpt

for alle de pengene, kanskje en aldri så liten en fra øverste hylle til jul, istedenfor «rødbrus» og en tyvepakning isteden for den vanlige rullings?

Og alt det for en gangvei som det allerede er en stor sprekke i, og en Ødegårdsvei som enkelte mener er for fin og heller tar seg en tur i grøften.

En som føler seg lurt

## «Lykkebrev»

Et «lykkebrev» lå en morgen og ventet på oss i Vignetts postboks. Vi trykker det uendret og lar det tale for seg selv.

Håper samtidig folk kommer med synspunkter og meninger på slike brev. Godtar vi at det f.eks. kan dumpe ned i postkassa til vår engstelige, gamle tante/onkel?

Dette brevet er sendt til deg for at du skal få lykke og hell. Originalbrevet er i New England, USA. Det er gått rundt jorden 9 ganger. Lykken er nå sendt til deg.

Innen 4 dager kommer du til å få hell. Etter at du har mottatt brevet, er det en forutsetning at du i din tur sender det videre.

Dette er ingen spøk. Lykken kommer til deg som et brev i posten.

Send kopier av dette brevet til mennesker som du tror trenger lykke og hell. Send IKKE penger, ettersom dette ikke har noen pris. Behold ikke brevet, du må sende det videre innen 95 timer.

En RAF-offiser fikk 70 000\$.  
Joe Dilot fikk 40 000, men tapte dem fordi han brøt kjeden.

På Filippinene mistet Oene Bolch sin kone 6 dager etter mot-takelsen av brevet. Han sendte

ikke brevet videre, men mottok endog 7 555\$ for hennes død.

Constanine Dias mottok et slikt brev i 1955. Han lot sin sekretær skrive de 20 kopiene og sendte dem. Etter noen dager vant han 2 millioner i et lotteri.

Arlo Dedditch, en kontorist, fikk brevet, men glemte det før de 95 timene. Han mistet jobben sin. Noen dager senere fikk han se brevet igjen og laget da de 20 kopiene og sendte dem. Noen dager senere fikk han en bedre jobb.

Debar Fairchild fikk brevet, men han trodde ikke på det og kastet det, etter 9 dager døde han.

Kjeden startet i Venezuela og opprinnelsesbrevet ble sendt av Anthon Dentry, en misjonær fra Syd-Amerika. Brevet har gått mange ganger rundt jorden, og du må sende 20 kopier videre til slekt og venner og bekjente og se hva som hender innen 4 dager. Etter noen dager kommer du sikkert til å få en fin overraskelse. Det er helt sikkert, selv om du ikke tror på det overnaturlige. OBS!

Send ingen penger.

Ignorer ikke brevet - det fungerer faktisk!

## Kåre Kjølle

Det svaret til meg i Vignett gjorde meg litt forvirret, ønsker dere med tiden alle leger og helsejenester til Kirkebygden? Dessverre så jeg dere ikke fikk medhold i at de i Ytre trenger egen lege. Han her på Flateby hadde 4 ukers ventetid før jul. Han må ha et utrolig arbeidspress og burde vel ha flere timer, jeg vet om mange som ikke orker tanken på å miste akkurat ham. For ikke å ta opp problemet med venting på buss i all slags vær, for hjertesyke, små barn, gikt-pasienter og kronisk syke. En drosjetur i nærmiljøet er vel også billigere for pasienten og tryk-dekontoret.

Hva du mener med rimeligst, er vel øynene som ser, eller lom-meboken som må punge ut. For meg er det billigere og gå til legen en å ta bussen 1 mil hver vei.

Øg en ting glemmer dere politikere, vi pasienter har selv rett til å velge den lege vi vil bruke. Den lege som har flest pasienter burde vel ha flest timer. Jeg kunne tenke meg en undersøkelse blant Enebakks befolkning, om legesituasjonen her.

Men takk for at du svarte meg. Det viser at du tross alt tenker på oss som ikke alltid føler vi fungerer i dagens oppsatte samfunn.

Pasienten

## Mot varmere tanker

Jeg fryser, grøss og gru! Hvem har ikke gjort det i disse dager? Selv maner jeg frem varmere tanker, og da er det sommer og ferie det dreier seg om.

Den første hundrelappen forsvinner ned i syltetøyglaset, gjemt innerst i klesskapet. Skal prøve å lure familien, knipe inn på husholdningsbudsjettet frem til sommerferien. Selvfølgelig skal familien få næringsrik mat, men kanskje litt enklere. Det har ingen vondt av etter den fete julen. Til sommeren skal syltetøyglaset frem fra gjemselen og innholdet spes på det glade feriebudsjett

-Men hvor skal vi reise sommeren 1987? Nå håper jeg på hjelp. Her i Enebakk er vi mange innflyttere, både andre land og Norge er rikt representert i vår kommune. Grip pennen om du er fra nord, syd, øst eller vest. Skriv og fortell om ditt hjemsted, kanskje vi finner et sted, en by, en plett vi aldri har vært, men som frister over evne. Fortell om f.eks beliggenhet, adkomstvei, innlosjering, hotell, motell, campingplass, fiske, bademulighe-

ter o.s.v. Skriv om det du lengter etter!

Selv er jeg fra Oslo, så det er vel neppe noen enebakkinger som lar seg friste til å besøke Bogstad Camping, hoppe i vannet ved rådhuset eller ta inn på et hotell i byen til en tredagers sommerferie. Så jeg lar være å prøve å friste noen med mitt hjemsted. Av den grunn kan jeg ikke være først ute med "Mitt hjemsted". Kom igjen, vi venter spent. Når jeg tør å skrive tør du!

"En som venter som ser sommeren bak horisonten"



Lørdag 24/1-87  
kl. 13.00 B:

ALLE VI BARNA I  
BAKKEBYGRENDA

Søndag 25/1 kl. 16.30 B:

ALLE VI BARNA I  
BAKKEBYGRENDA

Kl. 18.30 U:

SANNHETENS ØYE-  
BLIKK, del 2

Kl. 20.30 V:

RUNAWAY TRAIN

Vignett ØNSKER NAPP!

Liker du  
mørkeroms-  
arbeid?

Vi trenger en  
med eget  
mørkerom  
til å frem-  
kalle våre bilder.



Vignett

Postboks 62, 1912 Enebakk  
Tlf. 92 65 40-92 65 50

## Ukens spaltist

Du har vel hørt om damen som så på klesvasken til nabofruen og syntes at den så skitten og grå ut? Hun var heller ikke sen om å fortelle det til besøkende hun hadde. Da hun ut på ettermiddagen bestemte seg for å pusse vinduene sine, oppdaget hun plutselig at det ikke var vasken til naboen som var skitten og grå, men hennes egne vinduer.

Ja, vi kan vel kjenne oss igjen noen og enhver. Det er forbausende lett å se de andres feil. Hvorfor er det egentlig slik? Det finnes ikke egentlig noe entydig svar, men jeg husker jeg tenkte mye på dette i den tiden jeg arbeidet blant alkoholikere. Det var folk fra rennesteinen, bokstavelig talt og slike som mange av oss har lett for å se ned på. De var harde mot hverandre. Var du alkoholiker, ja så var du ihvertfall ikke "pillegubbe" eller "svarting". Det stod tydeligvis helt nederst på rangstigen.

Kan det ha noe med følelsen av trygghet å gjøre? Når jeg føler meg utrygg, ja så leter jeg med lys og lykte etter noen som er dårligere enn meg. Det skal liksom være med på å løfte meg opp. Men er det så rart at jeg kan føle meg utrygg og bortkommen i en verden som vår, der vi måler etter kunnskap, effektivitet og materiell velstand? Det er jo veldig lett å bli hengende etter. Funksjonshemmede f.eks skal vi snart ikke ha iblant oss – og de gamle, ja alle vet jo hvordan de blir behandlet.

På søndagsskolen synger vi et kor som er slik

**JEG ER NOE  
JEG KAN NOE  
FOR GUD HAR SKAPT MEG!**

For noen år siden ihvertfall ble



det snakket meget om at søndagsskolen og dens like var indoktrinerende, og det er den nok. Ihvertfall hvis det betyr at vi prøver å påvirke med bestemte holdninger, jeg vil gjerne være med på å prente inn i små mennesker at de har stor verdi, at ingen av oss er "uønskede" eller "ikke planlagte" av Gud. Ja, for ingen er "funksjonshemmede" eller vil bli "pensjonerte" heller, for den saks skyld. Ja for jeg har ikke min verdi i HVA jeg er eller kommer til å bli, men AT jeg er!

Jeg kan vel ikke si at jeg har "grepet" dette fullt og helt for min egen del, at jeg har en konstant følelse av trygghet og verdi – men jeg arbeider med saken og har Guds eget ord på at dette er sant. Det er godt å ha noe konstant å peile seg inn etter om en skulle komme ut av kurs.

Som neste ukes spaltist vil jeg utfordre Nils-Petter Wiik.

**Torunn Raanes Sætra**

## MENIGHETSSAMLINGER I MARI

### Spennende gjester

Menighetssamlingene i Mari fortsetter, og utover vinteren og våren viser deres plan at visittene utenfra er både interessante og spesielle. Den 24. april kommer den emminente musiker Sondre Bratland og 2. samme måned «Bårudgjengen».

Men la oss starte fra begynnelsen. Allerede neste torsdag starter det med lovsangskveld. Her blir det lagt hovedvekt på allsang, i tillegg vil Tom Andersen synge samt diverse andre innslag. I februar holdes et møte, og her blir det besøk av Jens Petter Jørgensen fra Oasebevegelsen.

#### «BÅRUDGJENGEN»

En liten pause blir det så før det braker løs med de helt store navn i april måned. Den 2. april blir det konsert med «Bårudgjengen». Dette er en familie på fem under ledelse av «pappa Arnold» som forøvrig er kjent som en av de ledende her til lands innen gospel. Han har blant annet for noen år tilbake ledet gruppa «Tvers».

Familien har flere ganger opptrådt i Norsk fjernsyn, gitt ut plater og deres sanger er kjente i de fleste barne og ungdomsskoler. Denne konserten vil forøvrig holdes på Mjær ungdomsskole.

#### SONDRE BRATLAND

For kulturinteresserte burde

24. april bli en dag som allerede nå kan markeres med rød ring i almanakken. Da kommer spellemannsprisvinner Sondre Bratland og holder konsert i Mari Kirke. Bratland er fra Telemark og synger folkeviser med en utrolig stemme som gir selv de mest kresne frysninger nedover ryggen. Med seg har han organist Iver Kleiven og Per Egil Håvland som blant annet spiller fløyte.

Avslutning på vinters og vårens menighetssamlinger blir et familietreff i mai.

Nærmere opplysninger om tid og sted for samlingene vil annonseres i Vignett.



## Ukens filmer

### Sannhetens øyeblikk

Det er gått noen år siden unge Daniel vant sine karateseire i Los Angeles. Fremdeles føler han at han har mye å lære av sin beskytter, læremester og venn: Miyagi.

En dag får Miyagi et brev fra Okinawa, som han forlot som ung mann og siden aldri har besøkt. Hans far ligger for døden. Miyagi beslutter å vende tilbake til ungdommens land, -- og Daniel får overtalt ham; også han vil være med på den lange reisen. Nå føler Miyagi at øyeblikket er inne til å fortelle Daniel det han aldri har fortalt andre: hvorfor han reiste hjemmefra og aldri vendte tilbake.

På Okinawa forelsket han seg i Yuki. Men etter gammel skikk hadde Yukies foreldre bestemt at hennes mann skulle bli Sato, av den rikeste og mektigste slekten på Okinawa. Og hvem var Sato? Miyagis beste og nærmeste venn! Ja, han var nærmest som en bror for Miyagi, -- sammen var de blitt karateelever hos Miyagis far, de to beste Okinawa hadde frembragt. Miyagi hadde begått

en synd mot gammel tradisjon i disse unge årene: Han hadde åpent sagt at han og Yuki elsket hverandre. Sato følte sin ære krenket. Han utfordret Miyagi til karatekamp på liv og død. Men det ble ingen kamp. Miyagi forlot Okinawa, han hadde aldri gjensett Yuki.

Og nå var han, sammen med unge Daniel, på vei «hjem». Forbløffet måtte Daniel høre at Sato sikkert fremdeles ville føle sin ære krenket. «På Okinawa er ikke fornærmelser tidsbegrenset» som Miyagi sa.

Og ganske riktig: på Okinawa utfordret Sato sin gamle venn til karateduell. Han ga Miyagi 3 dager til å sørge over faren, som vandret bort etter gjensynet med sønnen. Miyagi avviste tanken på å kjempe med Sato. Samtidig hadde han funnet sin Yuki, -- den gamle kjærligheten var ikke død.

Og Daniel? Han opplevet i løpet av kort tid to avgjørende ting: Han fant en pike han tapte sitt hjerte til, Kumiko. Og han



oppdaget at en karateduell så ut til å være uunngåelig også for ham.

I rollen som Daniel finner vi Ralph Macchio, og som Miyagi, Noriyuki «Pat» Morita.

noe som gjør det litt morsommere... En ting Olle ikke er særlig glad for, er å gå til den sinte skomakeren for å levere og hente sko. Utenfor huset hans vokter også hunden Svipp.

#### Bakgrunnsstoff

Bakkebygrenda ligger i Småland, i Sevedtorp. Det er faktisk akkurat denne byen – dvs. de tre husene – Astrid Lindgren hadde i tankene da hun skrev bøkene sine. På Midtgården er nemlig hennes far født!

Det finnes altså en Bakkebygrend i virkeligheten, men Astrid Lindgren svarer alltid på spørsmålet om den finnes, slik: – Om Bakkebygrenda finnes? Jeg får stadig brev fra barn som vil vite om dette. De blir nok ikke helt fornøyd når jeg svarer: Bakkebygrenda fantes en gang, men det er lenge siden. Det var ikke helt slik som det står i bøkene – det er det aldri – men barna fantes, lekene fantes, hagene fantes med steinrøys og markjordbær. Barna fra Bakkebygrenda sprang der barberte og bygget lekehus og hytter og trede jordbær på strå.

I desember 1987 – kommer den andre filmen om barna i Bakkebygrenda. MER OM OSS I BAKKEBYGRENDA

## Alle vi barna i Bakkebygrenda



#### Handlingen:

Det er sommer og siste skoledag er over. I Bakkebygrenda, en liten bygd i Småland, bor Lisa og brødrene hennes Bosse og Lasse (Lars heter han i bøkene) på Midtgården, Britta (Berit) og Anna på Nordgården og Olle (Ole) og lillesøsteren hans Kerstin (Kristi) på Sørgården. Handlingen er lagt til 1920-årene, men barnas eventyr og opplevelser er herlig tidløse.

Hele sommerferien får vi følge barna i Bakkebygrenda, og de tar oss med inn i en vakker og sorgløs tilværelse, der de løper barberte i kløverengen eller kjører med hest og vogn til mølleren for å male korn. De feirer Midtsommer, fisker kreps, leker sjørøvere og er på skattejakt på en øde øy. En natt sniker også barna seg ut for å høre Nøkken spille. Også

erter guttene jentene og omvendt.

Men barna har også plikter. De må være med på høyonna, luke i åkeren og handle – og som barn flest finner de på

**Akershus Ultra Stop**

Energisparing      Solskjerming  
A. Sakki - tlf. 83 17 55      D. Berg - tlf. 92 88 72

**Vi halverer Deres fyringsutgifter med  
SCANHEAT fyringssystem.  
100% finans**

<ul style="list-style-type: none"> <li>● Varmegjenvinnere</li> <li>● Tetningslister</li> <li>● Tilleggsvinduer</li> <li>● Toning av glass</li> </ul>	<p style="text-align: center;">ÅPENT:</p> <p>Mand. - torsd. .... 10-14 Fred. .... 10-20 Ellers etter avtale.</p>
--	--

Tlf. 83 13 59 Nordby bruk, 2009 Nordby

# Et vanskelig valg

Den videre fremtid, skole og arbeid er et tema som i disse dager svirrer rundt i hodet på mange niendeklasser. Snart er grunnskolen over og for de fleste er valg om

skole og arbeid vanskelig å ta. Vi grep fatt i fire tilfeldige elever fra avgangssklassen på Enebakk ungdomsskole og spurte hvordan de synes det var og om de hadde noen planer.



Katrine Harsem (9B)

–Kjempevanskelig! Har et ønske om å bli flyver, men det er hardt og vanskelig. Noe vanlig jenteyrke er det ikke, og venninnene reagerer kanskje litt. Satses først på å ta allmennfaglig, for deretter å komme inn i forsvaret. Skulle jeg ikke bli flyver er også ingen tanke.



Magne Danielsen (9A)

–Syns det er vanskelig, men har planen klar. Skal bli flyver jeg også. Vil forsøke å komme inn i forsvaret, der er utdannelsen gratis. Ellers blir det vel å reise til USA eller privatskoler, men da blir det straks mye dyrere.



Ronde Schade (9A)

–Ja, men har delvis bestemt meg. Håper å komme inn på allmennfaglig. Dette skal være som et mellomledd for videre utdanning. Har lyst til å bli arkitekt noe som lyder spennende og utfordrende.

–Informasjonen på skolen er brukbar, men kunne gjerne vært ennå bedre.



Ayna Nevjar (9A)

–Har bestemt meg, skal bli snekker. Dette fordi jeg alltid har likt å snekre og ha sløyd. Håper derfor å komme inn på snekkerlinje på Skjedsmo. Venninnene synes det er o.k og bare moro jeg velger et yrke som kanskje ikke er tradisjonelt for jenter.

Yrkesveiledninga på skolen, jo den er bra.

## IVENDO

I nyrestaurerte lokaler i Ski Næringspark åpner Ivendo A/S i disse dager Ressurs og Kompetansesenter.

Ideen bak sentret er å øke tilbudet av ressurser og kompetanse til det lokale næringsliv, tilbud som skal medvirke til at næringslivet i regionen står bedre rustet til å møte fremtidens utfordringer.

Ressurser og kompetanse organisert i et senter som virkelig gjør disse tilgjengelig for bedrifter i Follo regionen.

Ivendo tilbyr tilgang til data og teletutstyr, samt profesjonelle sekretærer og oversettere som benytter tekstbehandling. Møte- og kurslokaler med alle hjelpemidler, samt sekretariat som kan håndtere det praktiske omkring alle typer arrangementer.

En rekke ledende bedrifter har etablert seg i sentret og tilbyr kompetanse innen områdene; advokat Hans Petter Hellerøy, adv. Jan Coll, inkasso; Inkasator A/S, bedriftsrådgivning; Ikovation A/S i samarbeid med siv. økonom Stein Robert Halle, EDB-opplæring; MikroTeam, forsikring/finans; Uni Forsikring, kontorutstyr; Infokontor A/S, markedsføring/reklame; Ted Bates i samarbeid med lokal markedsmann, regnskap/økonomi; Nygaard & Co., revisjon/konsulenter; Lars Kr. Brevig i samarbeid med Collegium.

## «Enebakk i gamle dage»

Vi fortsetter beretningene om «Enebakk i gamle dage». Tekstene er hentet fra Historielagets publikasjon ved samme navn. Historiene er skrevet av den utflyttede enebakking N.P. Krogsbøl.

Jeg har før sagt, at bønderne drev meget med tømmertrafik. Bønderne paa Hammeren og Dalefjerdings hadde ikke skoge selv til at sælge tømmer av, men de drev mest med den saakaldte «Lyserkjøring». To store handelshuse paa Moss: Hans Gerner & Co. og Basø & Co. kjøpte tømmer i Østerdalen; det blev fløtet ned Glommen og over Øieren og ind i Præstaaen og helt ind i Saltvetaen. Hvad der ikke kunne rummes fra Sundhytten til Saltvet bro blev lagt i lænse paa Krogsbølleirene. Naar vandstanden i Øieren om høsten faldt ned, saa tømmeret kom paa tør grund. Da kom de ovennævnte bønder og begyndte at kjøre op i store lunner. Naar saa vinteren kom med sne og is begynte den saakaldte «Lyserkjøring».

Tømmerveien gik i et dalføre imellem Saltvedt og Holt op i dypet ved Snusbergbakken, kom frem ved den store sandgrue ved pladsen Nyborg, gik over Knatterudtjernet og Padderud ut paa Lyserisen. Der blev tømmeret oplagt, enten paa isen eller in-

de paa landet. Padderud eides da av H. Gerner & Co., og der bodde hans tømmerfuldmægtig Ole Larsen. Den nuværende gaardbruger paa Jahr i Dalefjerdings er en dattersøn av O. Larsen. Naar saa Isen paa Lyseren var kjøresterk, blev der ved barbusker opvartet vei til Hellerudlandet i Hobbøl.

Saa kom der bønder fra Hovind, Hobbøl o.a. st. og kjørte tømmeret – med dobbelte lass – til Hellerud, la der av en del og resten blev kjørt til Jahrs bro og oplagt til vaarfloremen. Da blev tømmeret slaat ut i elven ved det saakaldte Jahrs-kast og fløtet til sagene paa Moss. Kom ikke alt over Lyseren paa isen, blev det oplåst og fløtet over til Hellerud om sommeren og da kjørt med vogn til Jahrs-kastet. Denne trafik gik helt til i ca. 1840. Da gjorde Gerner & Co. og Basø & Co. fallit.

Ole Larsen kjøpte Padderud av fallitboet, og min far kjøpte av Ole Larsen Padderud i 1844, og der vokste jeg op til jeg var 12 aar.

Jeg har nu før holdt mig rundt om kirken. Dalefjerdings og Hammeren. Nu faar jeg ta fat paa Ytterbygden, og da træffer jeg adelsmænd, mece-ner, kondisjonerte, som det hette paa godt enebaksk. Ved begyndelsen av det 19de aarhundrede var kammerherre H. Jul, almindelig kaldt Gamle-Jul, eier av Vestbygodsset. Vestbygodsset i Enebak indbefattet:

1. Westby gaard.
2. Foss nedre Sagstuen.
3. Wig gaard.

4. Rosjø, skoge og sagbruk.
5. Holt, 3 gaarde – nordre, mellem og søndre.
6. Saltvet, 3 gaarde Taje, Tonn, Saltvet med Merseng.

Til disse eiendommene hørte en stor flok av husmænd. Opsitterne paa Holt og Saltvet, hadde at svare 30 spd. pr. aar hver; samt være pligtige 1 mand i slaat og skur paa Westby gaard. Avgiften skulde avbetales med skogarbeide, tømmer- og plankekjøring. Min bedstefar Simen Larsen var landbonde paa nordre Holt, der ble min far født, vokste op og da han var gift forpaktet han søndre Holt. Hovedbygningen paa nordre Holt, stod der hvor potekjelder er nu – den var kjelder under bygningen. Holt-«Mellemgarn» stod der, vedskjulet nu staar. Søndre Holt stod der, hvor nu hestestalden staar.

Saltvet: Taje: Hovedbygningen paa venstre og ut-husene paa høire side av veien straks, naar man gaar nordover fra Heierbroen. Tonn laa paa høire side av veien, naar man gaar ned mot Mysen, omtrent hvor tjonen staar nu. Saltvet hovedbygning netop der stabburet staar nu. Merseng indbefatter alt land vest og nord for aen. Husene laa langt nordpaa. Der var hvilested for «Lyserkjørerne», brændevinssalg osv. «Der har mangel stakars hest blit dengt og mangt et æsel faat dygtig pryl», sa far.

Min far arbeidet pligtarbeide for bedstefar paa Vestby i mange aar; ti gamlingen

var daarlig av helbred, og da far selv var forpakter var det broren Christoffer, som utførte det. –

Gamle-Jul var en snild herre og godt likt av sine arbeidere; men han hadde somme «gaardsfuter», som var rigtig bødler; men ingen arbeider turde klage, det var det samme som at bli jaget fra hus og hjem med engang. Der kom en «gaardsfut» Hovland, en gammel kommandersjant fra Ringerike, det var et rent umenneske. Gik altid med spanskkrør i haand og aldrig saa liten feil av en arbeider, saa sang den over synderens ryg, om ikke i samme øieblik saa fik han om aftenen efter maten. Men da brukte han «svarta», en oksepeis overtrukket med sort skind. Saa en dag i slaatten hændte det at en av husmændene, Knud Baan, kom forsent om morgenen. Dette gjentok sig hver morgen hele uken. Alle var sikker paa han skulde danse for «svarta» efter aftensmat lørdag. En av arbeiderne sa dette til Knud. Ja, svarte Knud, la hende danse, men det skal de faa se, det blir hendes siste dans; men hun skal faa lov til at danse til hun dør.

Kameraten svarte, ja, er du saapas kar, skal vi skrike hurra for dig. –

Da alle arbeiderne hadde spist til kvelds lørdag, kom Hovland og kommanderte oppstilling ute paa gaardspladsen. Alle møtte frem som sedvanlig for at faa sin instruks om sit arbeide til næste uke; da den var git, kommandertes: Knut Baan! Teæ 3 skridt frem! Han gjorde saa.

«Du har kommet for sent paa arbeide i 5 dage denne uke, hvad har du at si dertil?»

Knud: «Jeg har saa lang vei, jeg kan ei række frem hit

til 5 om morgenen».

«Sludder! Du kan staa op. Per Holt! Simen Saltvet! Kom op her! Ta Knud i brystet og hold ham fast, han skal ha 5 rap – et for hver dag han har været forsent i arbeide».

Knud svarer: «Det behøves ingen til at holde mig, jeg skal staa stil, slaa du kun».

Per og Simen gik frem efter ordre. Hovland kom med «svarta» og slog 3 slag, hvilte litt, Knud stod urørlig, ikke en mine forandret hans ansikt. Men saa fulgte 2 slag saa haarde, som Hovland maktet slaa.

Da 5te rap faldt paa Knuds ryg, vender han sig hurtig omkring og med høire haand vrister han «svarta» til sig og med venstre griper han Hovland over nakken, kaster ham som en ball næsegrus i bakken og sætter sit ene ben over nakken paa ham og holder ham dermed saa fast til marken, at han ikke kunde komme op. Nu begyndte «svarta» at danse paa Hovlands kjøtfulde dele, og det eftertrykkelig. Han hylte og skrek, men alle stod stille. Da Knud syntes det kunde være nok, tok han sit ben av ham; han vendte sig saa til sine kamerater og sa: «Dette var «svartas» dødsdans»; han tok sin slirkniv og ga den et par kjappe risp, vridde den litt rundt og hivet den paa taket paa laavebygningen. Der blev den som et andet kadaver liggende i lang tid.

Hr. Hovland reiste sig op i en yderst elendig forfatning. Da «svarta» reiste paa taket, skrek alle arbeiderne hurra. Hovland forføiet sig hjem til sin familie i Westbytangen; han kom ikke tilbake til sin post før langt ut paa høsten.

# Enebakk mot år 2000



Rådmann Bjørn Halvorsen redegjorde for kommunens økonomi.

–Fjern fremtid kan det kanskje virke å snakke om år 2000. Men faktisk er det ikke mer enn 13 år til. Tenker man like langt tilbake i tia er man i 1974. Trolig står det ganske klart for mange hva som skjedde da, så tia går fort. Med disse ordene innledet partileder, Thorvald Ungersness Sp's åpne møte med tittel "Enebakk mot år 2000", før han introduserte rådmann Bjørn Halvorsen. Denne hadde fått frie tøyler til å utdype det omfattende tema, men med bakgrunn i spørsmålet "Hvilke muligheter har politikerne til å påvirke kommunens utvikling i forhold til det som allerede er bundet opp?"

–I disse dager er vi iferd med en ny kommuneplan, sa Bjørn Halvorsen, og gjorde oppmerksom på at dette er det samme som den tidligere generalplan. Om denne vil det allerede i januar bli et informasjonsmøte om og fra midten av august til oktober er det meningen den skal legges ut til offentlig høring, mens den endelige behandling vil skje i kommunestyret i månedsskiftet november/desember.

Han opplyste at planen består av to deler, et langsiktig program på tolv år og et handlingsprogram på fire. –Det er derfor naturlig den rulleres i hver nye kommunestyreperiode, sa han.

## SOVEKOMMUNE

Med tanke på hva politikerne er bundne av, var Bjørn Halvorsen inne på flere felter. –Geografi er et punkt, vi ligger midt mellom store befolkningskonsentrasjoner i Follo, på Romerike og Oslo. Dette er det distrikt der det er minst arbeidsledighet, men vi har små muligheter til å utvikle de store kjøpesenter selv. Vi er en jord og skogbrukskommune, og selv om vi er i sentrum, ligger vi tilbaketrukket, en sovekommune på godt og vondt.

## OVERORDNEDE ORGANER

Videre nevnte han at overordnede organer eller mangel på sådanne bandt dem. –Et eksempel er markagrensen. Vi får lov til å uttale oss, men det er ikke vi som bestemmer. Slik er det også med naturreservater, ved Øyern er det f.eks. en sone på 100 meter for utbygging. Det er ikke lov til å slippe kloakk uti, og her er det overordnede organer som bestemmer.

Dessuten er det lovpålagte kommuneoppgaver som skole, helsesektor, sosialomsorg, kul-

tur, barnevern, kirke og feiervesen, samt selvpålagte oppgaver.

## ØKONOMI

Halvorsen fortsatte med sitt hovedarbeidsområde, økonomi. –Kommunens økonomi er stram, og dette er det flere grunner til. Stor utvikling er skjedd i kommunen de siste år, kloakk, renseanlegg, boligbygging og skoleutbygging er foretatt. Dessuten blir det krevet bedre kvalitet på de tjenester og ytelser som gis. Kommuneadministrasjonen er utvidet fra et par ansvarlige til en ganske stor stab. Nokså mange millioner er det som i året går bare til lønn for de ansatte. Med de investeringer som er blitt gjort kan man ikke si Enebakk kommune har vært råflotte, de har vært nødvendige men kostet endel. Alle disse lån skal det betales renter og avdrag på, noe som kommer opp i betydelige summer.

## INNTEKTER BESTEMMER UTGIFTER

Det er inntektene som bestemmer utgifter, og spørsmålet nå er hvordan man skal kunne påvirke inntektsnivået. I budsjettet for 1987 beregnes skatteinntekter til 67% av de samlede inntekter. 17% er tilskudd fra staten og 9% salgs og leieinntekter, dessuten en del småposter.

Fra salen kom det spørsmål om ikke begrepet "stram økonomi" kunne utdypes. Halvorsen svarte kommunens likvide situasjon skulle vært bedre. –Idag går en stor del av skatteinntektene med til å betale renter og avdrag. Målet er å komme under 15%. I gode tider pleier man å legge seg opp fondsmidler, idag er det 100% lånefinansiert.

## NÆRINGSLIV I YTRE

Etter en pause med kaffe og ka-

ker gikk Halvorsen inn på de felles planforutsetninger. Han gjennomgikk skolekapasitet, areal, vannforsyning, kloakk og veier i de ulike deler av bygda. Deretter gikk han inn på videreutviklingen av næringslivet, som etter hans mening bør foregå i Ytre. –Det er flere årsaker til det. De største arealer finnes på Flateby, men her er ikke etterspørselen så stor. Dette er på grunn av distanse til sentre i Folloregionen og Oslo, og dårlige veier til Lillestrøm.

## KJEPPHESTER PÅ STALLEN

–Skulle jeg gi noe råd, ville det være å satse på å bygge ut ved Gran. Dette tror jeg på sikt vil bringe inntekter og gi muligheter til å bygge ut også andre steder. Rådmannen syns nå det er viktig å sette kjepphestene på stallen. –Ikke det at kretsene sloss seg imellom, men skjer det noe i en del av bygda, kan man være sikker på at dette skal skje i den annen del også, helst samtidig. Man bør heller tidvis konsentrere seg om de enkelte kretser. Det er ikke mulig å drive en tre/firedelt utvikling samtidig.

## SLAGORD

Halvorsen avsluttet med en konklusjon om at Enebakks politikere har store muligheter til å påvirke kommunens utvikling i tiden fremover, men at det ikke er så lett. –Det krever at man handler når det er nødvendig og at man setter seg klare mål, sa han før han satterte den avdøde politikker Palmes slagord "Politikk er å ville noe", samt sitt eget "Tenk positivt!"

Som takk for innsatsen fikk rådmannen av det grønne parti overrakt en blomsteroppsats.

## Eksklusivt for Radio 1 og Vignett Musikkmix med Kjell-Petter

### Queen

har laget en film med navn Highlander. Denne er blitt totalforbudt i Norge da den inneholder for mange voldelige scener.

### Shakespears

King Lear skal atter en gang filmes. Denne gangen er det franskmannen Jean Lucgodrar som er regissør og i de tre ledende roller finner vi Prince, Sting og Woody Allan.

### Filmgutta

Rod Lowe og Mickael J. Fox jobber sammen i kampanjen «Get to uth on toxies» for bekjempelse av forgiftninger i miljøet rundt oss. Ledd i kampanjen er konserter, show og innsamlinger.

### Lionelle Richie

har spilt inn en timelang video med navn «The making of the dancing on the siling». Denne forteller om hvordan den treminutter lange videoen «Dancing on the siling» ble laget.

### Grand Prix

I den engelske uttagning til Melodi Grand Prix har heavyrockbandet «Hea Petlin» vunnet.

I Sverige har «Style» sendt inn to låter til sin uttagning.

## Drivløpernes første dyst

Søndagens vinterleker i Ås var for mange av drivløperne sesongens første prøvelse utenfor bygda. 193 løpere stilte til start, av disse 11 av våre blå, rød og hvitkledd.

Kristin Jahr, IL Driv 8.18.

### Gutter 11 år 2 km:

1. Martin Lerstad Pedersen, Drøbak/Frogn 7.24, 4. Christian Høe, IL Driv 8.19, 5. Tor Wettegren, IL Driv 8.22, 9. Peder Enger, IL Driv 8.41, 14. Andreas Jøner, IL Driv 8.52.

### Jenter 12 år 3 km:

1. Wenche Nordby, Kolbotn IL 12.30, 2. Elin Nøkleby, Driv 12.45.

### Gutter 12 år 3 km:

1. Kenneth Gavold Hansen, Nordby IL 11.00, 3. Aslak Østvang, IL Driv 11.04, 10. Terje Gran, IL Driv 12.11.

### Gutter 15 år 5 km:

1. Thomas Hunum, Ås IL 14.43, 7. Ståle Sæter, IL Driv 16.45.

### Jenter 14 år 5 km:

1. Christine Teig, IL Driv 18.08.

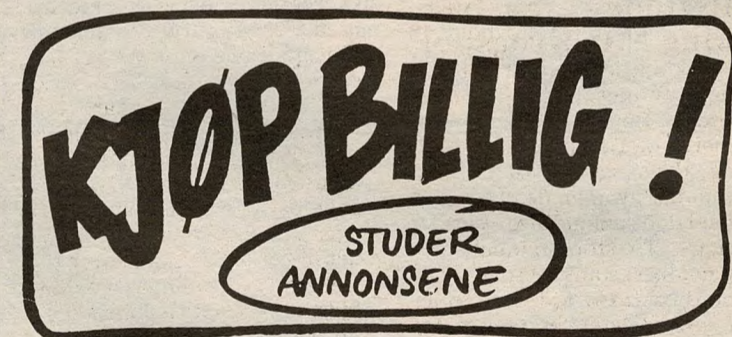
Vi bringer her resultater fra rennet.

### Gutter 10 år 2 km:

1. Amund Lundgaard, Kolbotn IL 8.40, 5. Bernt Myhrer, IL Driv 8.58, 8. Kai Henning Holm, IL Driv 9.02.

### Jenter 11 år 2 km:

1. Line Ruud, Nordby IL 8.00, 4.



SALGET alle snakker om

# FORTSETTER

Åpent kl. 10.00-17.00  
Fredag kl. 10.00-18.00  
Lørdag kl. 10.00-14.00

Harajama SKO

Grendesenteret - 1911 Flateby

Tlf. (02) 92 83 74

## ÅRSMELDING FRA BYGNINGSRÅDET

Fra 1.juli er plan- og bygningslov gjort gjeldende. Det er først og fremst på planleggingsiden den nye loven har innført endringer. Arealdelen i kommuneplanen er f.eks gjort rettslig bindende. Dette oppfattes som en klar forbedring av kommunens styringsmuligheter til å gjennomføre intensjonene i vedtatte kommuneplan.

På reguleringsplannivået er det lagt vekt på brukervedvirkning i planleggingen. Før planleggingen tar til, skal det via annonse i presse og brev til grunneiere i planområdet, gjøres kjent at området tas opp til regulering og at det er anledning til å komme med synspunkter i saken på det forberedende stadiet i prosessen. Planutkast bør for ettertiden sendes ut til høring til grunneiere og offentlige instanser før det forelegges bygningsrådet til førstegangsbehandling.

Det vil i første rekke gi noe lengre saksbehandlingstid, men en vil oppnå å få klarlagt mulige kryssende interesser i planarbeidet på et tidlig stadiet, noe som gir muligheter til å få løst interessekonflikter før planen fremmes for endelig behandling i bygningsråd og kommunestyre. Kommunestyret stadfester planen gjennom sin godkjenning av planforslaget.

### BYGNINGSRÅDETS SAMMENSETNING

Bygningsrådet fikk etter kommunevalget i 1983 følgende sammensetning

Jorunn Buer (A)  
Willy Amundsen (A)  
Hans-Petter Øverby (V)  
Asgerir Hansen (H)  
Øyvind Strøm (Fr.p)

Da Willy Amundsen flyttet fra kommunen i året som gikk og dermed er fritatt fra sine politiske verv, ble Martin Martinsen valgt inn som nytt medlem.

Forøvrig plikter lensmann, helserådsordfører, herredsagronom, herresskogmester og brannsjef å delta på bygningsrådets møter.

### ARBEID

Det er i løpet av året avholdt 18 bygningsrådsmøter, i tillegg har medlemmene foretatt en rekke

befaringer. Antall protokollførte saker er 445, dette er en økning på 40. I tillegg kommer det 58 meldingssaker. Seks reguleringsplaner er behandlet Røikås, Busslomme ved Stranden skole, Nylende, Mjærområdet, Skytebaneanlegget på Nordre Brevig, Bergskagjordet og Reguleringsendring Kirkebygden sentrum. De tre sistnevnte planer er stadfestet. For næringsarealer Øvre Rud og Ødegårdslia er det stadfestet nye reguleringsbestemmelser. Av andre saker som er behandlet kan nevnes:

- Uttalelse ang. befolkningsutvikling og boligbygging i kommuneplanperioden
- Bussrute i Flateby boligfelt
- Rammeavtale for enkeltutslipp
- Pålegg om riving av to fallferdige driftsbygninger
- Boligbyggeprogrammet
- Forskrift om midlertidig plankrav etter paragraf 117 i lov nummer 77 Plan- og bygningslov
- Uttalelse i Helse og sosialplan

### BOLIGBYGGING

I boligbyggerprogrammet er det forutsatt at det i gjennomsnitt skal bygges 75 boliger/boenheter per år. Oversikten for 86 viser at denne målsettingen ikke er nådd. 56 boliger er ferdigstilte, 65 igangsatte, 63 under bygging. Årsaken til at boligbyggingen ikke er i samsvar med vedtatte målsettinger, er mangel på byggeklare tomter. Det antas tomteselskapet vil legge ut vel 40 byggeklare tomter i løpet av kommende høst, i disse regi vil det ikke bli utlagt tomter i Kirkebygda og på Flateby i 87. Utbyggingfeltet Nylende i Ytre ventes klargjort i løpet av 88. Totalt vil dette inneholde 72 byggeklare tomter - 52 i tomteselskapets regi, 19 private.

### FRAMOVER

Saksbehandlingstiden for søknader varierer fra 2-4 uker, snittet er tilnærmet tre uker. I år har det ikke vært mulig å avsette tilstrekkelig tid til viktige oppgaver som blant annet trafikk-sikkerhetsarbeider og overordnet planlegging. Innsatsen på disse områdene må styrkes i året som kommer

# Månedens firkløver til Marit og Sigmund

Knappt kunne man finne verdige mottagere av månedens firkløver enn Marit og Sigmund Erfjord på Flateby. Tretten års utrettelig innsats i lokalmiljøet har satt solide spor. Marit og Sigmund har, i motsetning til mange andre, bevart entusiasmen og innsatsviljen for lokalmiljøets beste. De er ikke utbrent, og står faktisk iferd med å gå inn i et nytt år med tillitsverv i Vellet. Han som formann for arbeidskomiteen, hun som leder for arrangementskomiteen. De var også et foreldreparene bak oppstartingen av fredagsdico for ungdom på Huset.

### INNFLYTTERE

Men la oss begynne med begynnelsen. Det var i 1970 Marit og Sigmund Erfjord kom til Flateby.

Han fra Ryfylke i Rogaland, hun fra Kapp på Toten. De første årene gikk med til husbygging. Så ble det bar- og siden ble det Vellet for alle penga.

### VILLE BLI KJENT

-Jeg sa ja til å bli med i Vellets arrangementskomite fordi jeg gjerne ville komme ut blant folk i bygda og bli kjent, sier Marit. Og kjent ble hun. For overalt - ved 17.mai arrangement, Flatebydagene, Velfestene og Bingoarrangementene var Marit å se. Og i den grad Sigmund ikke var å se ved hennes side under avviklingen av alle de forskjellige arrangementene, passet han unger, støttet opp og gjorde sin innsats i Vellet, ikke minst i Vellets vedlikeholdskomite.

### BØLGEDALER

Klar det også har vært bølgedaler medgir Sigmund. Ikke alle år har vært like. Men Sigmund har gjennom topper og bølgeda-



-Marit og Sigmund Erfjord. Verdige mottagere av månedens firkløver

ler stått på for miljøets beste. I Arbeids og vedlikeholdskomiteen har han vært den man spurte når noe skulle skaffes til veie av forskjellig utstyr. Han har ordnet med julegrana, reparert oppslagstavler og vært med på å holde de forskjellige ting vedlike og i funksjon.

Sigmund har også spilt en aktiv rolle da det gjaldt å skaffe veilyss opp til Hauglia. Ungene var redde å gå på turninga fordi det var så mørkt på veien. Et samarbeid mellom skole, beboere og Vellet rettet på dette forholdet.

Vi synes arbeidet i Vellet er spesielt viktig fordi det dekker opp for de funksjonene som blir tilovers, som ikke dekkes av idrett skolemusikk o.s.v.

### GIR OSS GLEDE:

Arbeidet i Vellet er blitt en del av livet vårt. Det gir osds utrolig mye glede, og vi forsaker ingen ting. Slektningene våre er langt unne. Det blir dette vi bruker fritida vår på. Arbeidet med arrangementet av Old Boys festene er noe av det som facinerer mest. Det å se hvor glade menneskene er for å treffe hverandre.

Vi er privilegert som får lov å være med i dette arbeidet, sier Marit og Sigmund. Som altså nå går inn i nok et års med innsats for Flateby Vel. Folk på Flateby vet at de kan takke dem for mange av de positive elementene som i dag finnes i nærmiljøet på Flateby.



HAR DU  
HUSKET

Å FORNYE ABONNEMENTET?



# Kald karusell for store og små

**Arena for vinterens første karusellrenn var Drivplassen både torsdag og lørdag. Torsdag var det de eldste som svetta seg rundt den minste lysløypa henholdsvis en, to og tre ganger. Lørdag var det de yngste, og disse stilte i klasse fra og med 1981 til og med 1978.**

**Vi bringer her resultatene fra løypene.**

**Gutter 811.** Christian Gjertveit 4.45, 2. Steffen Brønneberg 5.40, 3. Anders Kristiansen 6.17, 4. Andreas Framnes 10.07.

**Jenter 81:**

1. Kaja Kjellgård 5.36, 2. Catrine Gran 5.55, 3. Elin Eide 6.03, 3. Ragnhild Tofte 6.03, 5. Marianne Delbeck 6.31, 6. Kari Berg 6.54, 7. Tuva Hongve 9.38.

**Gutter 80:**

1. Tom Petterson 3.52, 2. Øistein Sundby 4.10, 3. Espen Buringrud 4.16, 4. Andreas Vedal 4.18, 5. Morten Hansen 4.19, 6. Stian André Holm 4.37, 6. Eivind Eriksen 4.37, 8. Jan Frode Sunde 4.39, 9. Morten Kjuus 5.05, 10. Pål Frøyseth 8.20.

**Jenter 80:**

1. Hege Nøkleby 3.12, 2. Kari Bognerud 3.47, 3. Anne M. Ungersness 4.08, 4. Marit Berg 4.18, 5. Heidi Rud 5.06, 6. Tone Joner 5.14, 7. Mona Svarthol 5.58, 8. Marianne Vedal 7.50.

**Gutter 79:**

1. Øistein Berg 9.50, 2. Bjørn Tore Henning 10.38, 3. Kjetil Tofte 11.29, 4. Kent André Nilsen 12.00.

**Jenter 79:**

1. Ida Rasmussen 10.14, 2. Kate Knagenhjelm 12.52, 3. Astrid Holen 13.14.

**Gutter 78:**

1. Roar Sandem 8.20, 2. Torkjell Hongve 8.40, 3. Rune Berg 8.57, 4. Kim Esbjug 9.06, 5. Kristian Aa-

sen 9.09, 6. Kjetil Sundby 10.00, 7. Bjørnar Øverås 10.45.

**Jenter 78:**

1. Eline Klavestad 9.41, 2. Katri- ne Furulund 10.09, 3. Hanne Delbeck 10.14.

**Klasse 77 jenter:**

1. Ingeborg Enger 7.30, 2. Ida Buer 9.01, 3. Hilde Floberghagen 9.11, 4. Marit Bognerud 9.14, 5. Nina Oskarsen 9.15, 6. Laila Eriksen 9.20, 7. Ann Kathrine Vogt 10.17, 8. Ann Mari Knagenhjelm 10.18, 9. Trude Estensen 11.21.

**Klasse 77 gutter:**

1. Stian Østlie 7.55, 1. Henrik Eide 7.55, 3. Eivind Ungersness 8.18, 4. Fredrik Gjertveit 8.40.

**Klasse 75 jenter:**

1. Christin Jahr 6.03, 2. Vibeke Johansen 7.52.

**Klasse 76 jenter:**

1. Line Gjevik 8.25, 2. Hanne Marsdal 7.25.

**Klasse 76 gutter:**

1. Kai Henning Holm 6.03, 2. Bernt Myhrer 6.19, 3. Espen Pettersen 7.03, 4. Thomas Kristian 7.16, 5. Stian Dybdahl 7.30, 6. Torbjørn Gran 7.54.

**Klasse gutter 75:**

1. Christian Høe 5.45, 2. Tor Wetegren 5.59, 3. Petter Bergstrøm 6.03, 4. Erik Østlie 6.13, 5. Andreas Joner 6.14, 6. Idar Smeds- rud 6.29, 7. Peder Enger 6.31, 8. Øyvind Sæter 6.54, 9. Lars Kjensli 6.57, 10. Tommy Væring 7.20, 11. Tommy Wulf 7.37, 12. Richard Finnerud 7.55.

**Klasse 71 gutter:**

1. Ståle Sæter 15.40.

**Klasse 72 jenter:**

1. Christin Teig 17.40.

**Klasse 72 gutter:**

1. Martin Opsal 17.28, 2. Thomas Kjensli 17.52.

**Klasse 73 jenter:**

1. Anja Hønsi 13.16, 2. Trine Lise Myhrer 14.14.

**Klasse 73 gutter:**

1. Gunnar Fløter 12.59.

**Klasse 74 gutter:**

1. Aslak Østvang 11.17, 2. Terje Gran 12.37.

**Klasse 74 jenter:**

1. Elin Nøkleby 12.29.

**Junior:**

1. Ove Gran 18.37.



*Varmt drikke smakte godt i sprengkulda på denne første karuselldagen.*

**Senior:**

1. Frode André Evensen 18.23, 2.

Viggo Hansen 18.43, 3. Per-Erik Østlie 19.03, 4. Oddmund Rustad

19.21, 5. Frode Bergstrøm 19.33, 6. William Hagen 23.28.



*Inbitt konsentrasjon i innspurten*



*Tunga rett i munnen. Her gjelder det å ytre sitt aller ytterste.*

## Runaway train

### Handlingen:

Runaway train bringer oss inn i et knallhardt fengselmiljø – det godt bevoktede Stonehaven i Alaska. Her sitter bl.a. de to fangene Manny (Jon Voight) og Buck (Eric Roberts). Etter et godt forberedt fluktforsøk klarer Manny og Buck å komme seg ut av fengselet, og de søker skjul på et kaldt og nediset tog. Toget starter opp, og etter en stund blir togføreren syk og faller av. De to fangene oppdager at toget er løpsk og forsøker å ta seg fram til lokomotivet. På veien oppdager de en 3. passasjer – en kvinnelig togarbeider som tok seg en ulovlig lur og som ikke klarte å komme seg av toget før farten ble for stor.

Er det mulig å stanse toget før det forårsaker en katastrofe med den store farten det har? Runaway train har flere interessante rollefigurer, og er en drivende spennende, kynisk kald action film – så godt laget at den har store filmatiske kvaliteter i tillegg til sin ulidelige spenningsoppbygging.

## Bakgrunnsstoff

Regissøren Andrei Konchalovsky er født i Sovjet i 1937. Han studerte ved Moskvas filmskole og startet sin karriere ved å regissere kortfilmer. I 1962 vant han prisen for beste kortfilm ved Venezia-festivalen. I 1965 vant han igjen i Venezia. Denne gang for spillefilmen Asya Happiness. Filmen ble først tillatt vist i Sovjet i 1977 da kritikere ga den en pris ved festivalen i Moskva. Ellers har Konchalovsky skrevet manus til Andrej Rubljov.

Andrei Konchalovskys største suksess er Sibiriade som vant juryens spesialpris i Cannes i 1979.

### RELIGIØSE MØTER

#### BETEL

Onsdag 21/1 kl. 19.30: Bønn og vitnemøte.  
Lørdag 24/1 kl. 19.00: Åpent hus for ungdom.  
Søndag 25/1 kl. 10.00: Familie-skole.  
Kl. 18.00: Kjell Hagen. Misjonsoffer.

NB. 28. og 29.1 kommer Ludvik Karlsen og representanter fra evangeliesentrene.

Alle velkommen.

### BEGRAVELSESBYRÅER

#### Ski Begravelses- og Kremasjonsbyrå

Åsenavn. 3 – 1400 Ski  
02/\*87 30 60  
HELE DØGNET

### SELGES

#### Aleksander jakke

grå, str. 42, meget pen, selges rimelig.

Tlf. 92 61 64  
etter kl. 18.00

#### 74-modell Datsun

120 Y Sedan selges til høystbydende. Meget god stand.

Tlf. 92 61 64 e. kl. 18

### ØNSKES LEID

#### Hybel/leilighet

ønskes i Kirkebygden/Ytre. Sikker betaler.

Marianne Olsen  
Tlf. p. 92 60 28  
a. 92 65 40

### KUNNGJØRINGER

#### Bingo

hver fredag kl. 19.00 på Mjær u.skole.

Arr. I.L. Driv

Annonser leses  
av folk flest



### EIFs karusellrenn

Karusellrenn for aldersgr. 0–11 år sønd. 25. jan. kl. 12.00 v/Streifinn. Påmelding fra kl. 10.00–11.30.

Aldersgr. 12–15 år onsd. 28. jan. kl. 19.00.

Påmelding fra kl. 18.00–18.30.  
Startkont. kr 60,- for fire renn.  
Premiering av alle.

Neste karusellrenn og klubbmesterskap sønd. 15. feb. Karusellutvalget

### Husk

årsmøtet i Y. Enebakk ungdomsklubb fredag 23/1 kl. 19.00.

Styret



### KrF avholder årsmøte

fredag 30/1 kl. 19.00 på Betel, Y. Enebakk. Andakt/sang. Valg med mer.

Valg av to representanter til KrFs fylkesårsmøte.

Beverting. Kollekt. Alle medlemmer hjertelig velkommen.

### Friundervisningen i Ski



#### Kurskatalogen

er i disse dager sendt ut til alle husstander i Ski, og deler av Enebakk.

Påmelding til kurs kan skje ved å sende inn kupongen bak i katalogen til postboks 282, 1401 Ski, eller på telefon 87 34 57 mandag-fredag mellom kl. 10.00 og 13.00. Automatisk telefonsvarer utenom kontortid.

HAR DU LYST TIL Å UNDERVISE VOKSNE? Vi ønsker å knytte til oss lærere i følgende fag: Engelsk, fransk, italiensk, spansk, teknisk tegning, markedsføring, bedriftsøkonomi samt kurs i kyst- og skjærgårdsnavigasjon.

Interesserte bes kontakte oss snarest.

### Informasjonsmøte om kommuneplanarbeidet

Enebakk kommune inviterer til informasjonsmøte om kommuneplanarbeidet i kommunestyresalen tirsdag 27/1 kl. 19.00. Foreninger og lag som ikke har mottatt invitasjon kan møte med inntil 2 medlemmer hver. Velkommen.

Kommuneplanutvalget

## Enebakk kommune Kulturkontoret

### Statstilskudd til lokale kulturbygg/organisasjonseide hus

Tilskudd til lokale kulturbygg over statsbudsjettets kap. 378 post 71, er utvidet til også å omfatte organisasjonseide hus, slik at organisasjoner, lag og foreninger eller sammenslutninger kan søke om tilskudd.

Det kan søkes om tilskudd til:

- Større ombygninger av forsamlingshus,
- tilbygg til forsamlingshus,
- ombygning av hus som tidligere har vært brukt til andre formål til forsamlingshus,
- nybygging av forsamlingshus.

Nærmere opplysninger og søknadsskjema fås ved henvendelse til kulturkontoret, tlf. 92 60 60.

Søknader sendes Enebakk kulturkontor innen 1/3-87.

### STILLING LEDIG

## Tar du imot en utfordring?

Har du pågangsmot, noe tid til overs og interesse for nærmiljøet?

Flateby ungdomsklubb trenger en person over 20 år som leder en til to kvelder pr. uke, foreløpig for 1 år. Pga. personalets sammensetning ønsker vi primært mannlige søkere.

Kontakt Astrid Strøm, tlf. 92 87 24 e.l. 92 89 08.

## Finastasjonene Øyeren og Ytre

### TILBUD

1/4 kg kaffe .....kr 8<sup>90</sup>  
Dessert-is ..... 1/2 PRIS

Torsdag 22/1 - fredag 23/1  
Lørdag 24/1 - søndag 25/1

### YTRE ENEBAKK BENSIN & SERVICE A.S.

1914 Ytre Enebakk – tlf. 02/92 44 08

FINA

## Rensseriet har åpnet igjen

### Ny adresse

### ÅPNINGSTILBUD: Rens av bukser

Her finner du oss:



Gjelder ut januar

1/2 PRIS

Før 40 kr – NÅ 20.-

Åpningstider:  
Mand. – fred. 9.00–16.00  
Torsdag 9.00–18.00. Lørdag 9.00–13.00

### SKI RENSERI/FOLLO GARDEROBESERVICE

Ny adresse: Nordbyveien 53, 1400 Ski. Tlf. 87 25 85



## STILLING LEDIG

## Enebakk kommune

## Barnehagene

## FØRSKOLELÆRER – Flateby barnehage

Engasjement er ledig fram til 14/8-87 med 32½ t/u, hvorav 20 t/u i forbindelse med inntak av funksjonshemmet barn. Stillingen ønskes fortrinnsvis besatt med førskolelærer, men andre kan også søke. Lønn etter avtale.

Nærmere opplysninger fås ved henvendelse styrer Røsbak i tlf. 02/92 85 88.

## FØRSKOLELÆRER/avdelingsleder

Ved Enebakk kommunale korttidsbarnehage, avd. Kirkebygden, er det ledig vikariat i 2/5 stilling fram til 14/8-87. Stillingen ønskes fortrinnsvis besatt med førskolelærer, men andre kan også søke. Lønn etter avtale.

Nærmere opplysninger ved henvendelse styrer Lindberg Olsen i tlf. 02/92 60 60.

## Kulturkontoret

## KLUBBLEDER – Ytre Enebakk

For snarest mulig tiltredelse er det ledig nyopprettet ½ stilling som klubbleder i Ytre Enebakk Ungdomsklubb.

Ungdomsklubben i Ytre Enebakk er fra 1/1-87 omorganisert til halvkommunal ungdomsklubb. Klubben er derfor i en oppbyggingsfase og søkere må være innstilt på å utvikle og planlegge driften av klubben i samarbeid med sittende ungdomsstyre. Stillingen kan også bli tillagt andre oppgaver innen kommunens ungdomsarbeid. Søkere bør ha relevant utdanning og/eller praksis. Ved tilsetning vil det bli lagt vekt på fleksibilitet og tidligere erfaring fra ungdomsarbeid.

Stillingen lønnes i ltr. 11-18. For søkere med minst høyskoleutdanning ltr. 16-20.

Nærmere opplysninger fås ved henvendelse til kulturkontoret, tlf. 02/92 60 60.

## Kontorassistent

Nyopprettet ½ stilling som kontorassistent ved kulturkontoret er ledig for tiltredelse.

Stillingens arbeidsoppgaver omfatter arkivering, maskinskriving og forefallende kontorarbeid for øvrig. Stillingen kan bli tillagt avløsning ved kommunens sentralbord.

Søkere bør ha praksis fra kontorarbeid og må kunne maskinskriving.

Stillingen lønnes i ltr. 9-16 etter 12 år.

Nærmere opplysninger fås ved henvendelse kulturkontoret i tlf. 02/92 60 60.

## Teknisk etat

## Håndverker/fagarbeider

Nyopprettet stilling som håndverker/fagarbeider er ledig for tiltredelse. Stillingen omfatter vedlikeholdsarbeid innen avdeling vei, vann og kloakk.

Stillingen lønnes i ltr. 9-19 (st.kode 6014, 6198, 6986 eller 6987) etter kvalifikasjoner.

Nærmere opplysninger fås ved henv. tekn. etat i tlf. 02/92 60 60.

## Sentraladministrasjon

## FULLMEKTIG – økonomikontoret

Ved økonomikontoret er det ledig 3/5 stilling som fullmektig, hvorav 1/5 foreløpig er midlertidig for 1987. I forbindelse med budsjettet for 1988 vil det bli tatt opp til vurdering hvorvidt stillingen permanent skal være 3/5.

Stillingens arbeidsområde er registrering av regnskapsbilag på skjermterminal, låneadministrasjon, arkivering og maskinskriving, samt forefallende kontorarbeid.

Søkere bør ha utdanning fra handelsskole samt erfaring fra arbeid med regnskap og EDB.

Stillingen lønnes i ltr. 9-17, st.kode 6555.

Nærmere opplysninger fås ved henv. økonomisjef Aasbø i tlf. 02/92 60 60.

## KONTORASSISTENT – vikariat

Ved sykdom og feriefrafravær er det av og til nødvendig å engasjere vikar. Vi ønsker å komme i kontakt med personer som kan vikariere ved de kommunale kontorer etter behov. Dersom du har praksis fra kontorarbeid og kan skrive på maskin, hører vi gjerne fra deg. Lønn etter avtale.

Nærmere opplysninger ved henv. personalkons. i tlf. 02/92 60 60.

## Renholder

Stilling som renholder ved Herredsstyresalen er ledig. Salen vaskes i forbindelse med utleie slik at stillingens størrelse vil variere. Vask av salen godtgjøres pr. gang.

Nærmere opplysninger fås ved henvendelse til rådmannskontoret, tlf. 02/92 60 60.

## For stillingen gjelder:

at ansettelse skjer på de vilkår og med de plikter som til enhver tid framgår av gjeldende lover, reglementer og tariffavtale.

Søknad med kopi av attester/vitnemål sendes Enebakk kommune, 1912 Enebakk, innen 5. februar 1987.

## Skattum



SALG!

Skattum  
MANSTYLE  
& MOD'ELLE  
MYSEN - ASKIM

Doktor  
Randersgt. 5  
Askim  
Tlf. 88 14 25

## GULVSLIP

Alt i tregulv slipes og lakkeres. Gratis besiktigelse.

ENGERS GULVSLIP. Tlf. 94 01 38 e. kl. 17.

## FYRINGSOLJE • PARAFIN

● AUTODIESEL ●

Follo Varmeservice

v/Bjørn Brødholt, Tomter

Tlf. 92 26 10



Bruk VARMEKONTO hos TEXACO

## KJEMPESALG

av stoffer

Over 10 000 meter-  
vare skal ut.

Fra kr 5.- og  
oppover.

Halv pris på  
Sissy-garn (100 g) og  
Anny-garn (50 g)

Børstet ull

kr 10,-

pr. nøste (50 g)



Vær tidlig ute!

GRATIS PARKERING



Husqvarna

Solheimsgt. 18, Lillestrøm. Tlf. 71 30 68

## Skal det være NOE GODT?

Lillestrøm Catering er i full gang — og tar imot store og små bestillinger på *snitter, salater, koldtbord, smørbrød, baguetter, lunch-tallerkener og overtidsmat.*

Konkurransedyktige priser. Rask levering. En glimrende mulighet for noe **EKSTRA GODT** til bedrifter på nedre Romerike. Maten kan om ønskelig tilkjøres.

Ring oss — så får du vite mer.

**Lillestrøm  
CATERING a.s.**  
STORGATA 15, 2000 LILLESTRØM • (02) 71 98 90

## OPTISK SYNSPRØVE

Optiker ØYSTEIN KROGH  
**SKI OPTISKE as**  
Åsenveien 1, 1400 SKI Telefon 87 05 24



# ÷ 15-50%

På alt skinn tøy

Dette på priser som fra før ligger 20-40% under veiledende.

**MANGE GODE TILBUD!**

a/s  
**IBIZA**  
real leather

Vi fører det meste i skinn for dame - herre og barn i topp kvalitet!

Strømsvn. 42, Strømmen.  
Skinssenteret, Gamle Ra-Gla, Skårer

## TILBUD

### Nellikbunter

# 19<sup>50</sup>

10 ass.

## lys- mansjetter

# 25.-

## FLATEBY BLOMSTER



Tlf. 92 85 44

## BILAUKSJON ASKIM

Merk dagen:  
**LØRDAG KL. 11.00.**  
Biler mottas for salg hver dag.  
Finansbistand ved kjøp.

## ØSTFOLD BIL- AUKSJON A/S

Askim - Tlf. 88 08 96  
Prøvekjøring og besiktigelse hver dag.

# LEKESALG

opptil 50% avslag!

MASTER og BLACKSTAR ..... **30%**  
FLEUR og BARBIE ..... **25%**

KOFFERTGARASJE veil. 344,- ..... **198.-**  
ZAPF DUKKER ..... opptil **50%**  
ZAPF SMINKEHODE veil. 248,- ..... **179.-**  
MICKI KOMFYR veil. 290,- ..... **198.-**  
HAETAN SPORTSVOGN veil. 298,- ..... **198.-**  
DUKKE BÆREBAG  
SWEET SECRET ..... **50%**  
BIG BAND TROMMESETT  
Veil. 368,- ..... **198.-**  
MICKI VEV veil. 220,- ..... **149.-**  
HANSE MEC. .... **30%**  
BAMSE  
som svarer når man snakker til den ..... **50%**  
En del **NIKKO R/C-BILER** ..... **20%**

+ FLERE GODE TILBUD I FORRETNINGEN

ALLE ORDINÆRE VARER **10%**

# LORSTAD

Storgt. 23  
LILLESTRØM

**HOBBY OG LEKER**



ABONNER  
Vignett

## TILBUD

### Furupanel

9 mm 2. sortering

kr

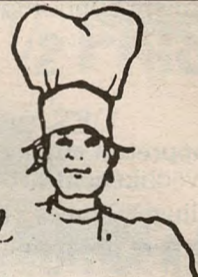
# 37.-

pr. m<sup>2</sup>

## BARBØL BYGGES

KIRKEBYGDEN  
TLF. 92 65 30

Per's  
Gatekjøkken



VIDEO - SNACKS -  
TOBAKK - KIOSKVARER

Åpent til kl. 22.00

1914 Ytre Enebakk - tlf. 92 47 10

## VÅRE ÅPNINGSTIDER I 1987

### Byggevaresenteret og trelast

Kjeppestadveien

Mandag - fredag kl. 7.30-16.00

Lørdag kl. 9.00-13.00

### Jernvareforretning og kjøkkenshop

Jernbaneveien

Mandag - fredag kl. 8.30-16.30

Lørdag kl. 9.00-13.00

GJØR DET SELV MED ...

# ASKI BYGG

TLF. 87 19 60

# Fag & Service

## Tannlege

### Stein Darre-Hansen

Grendesenteret, Flateby  
Tlf. kl. 9.00-15.00 ..... 92 87 39  
Tlf. utenom kontortid ..... 92 80 31  
Kvelder, lørdag etter avtale.

## Glassmester

### Ski Glassmesterforretning A/S

Alt i glassarbeider.  
Nordbyvn. 21, 1400 Ski – tlf. 87 34 55

## Blikkenslager

### OSVALD NORDLI

Alt i blikkenslagerarbeid utføres.  
1911 Flateby – tlf. 92 84 68

## Sjåførskoler

### Sandakers Trafikkskole

1400 Ski – tlf. 87 37 10

### Klasse A – Klasse B Teorikurs – Kjøretimer

Om nødvendig moter vi til kjøretimer i Enebakk.

### Enebakk Tannteknikk

#### TANNTÉKNIKERMESTER LASZLO FARAGO

Grevlingveien 71, 1914 Ytre Enebakk. Tlf.: 02/92 46 82

### Enebakk glass

#### Alt i glassarbeid

Svein Thorsen  
Fjellvn. 30 a, 1914 Y. Enebakk – tlf. 92 46 13

### Svein Gulbrandsen

Alt i blikkenslagerarbeid utføres.

1911 Flateby  
Tlf. 92 82 67. Mobil 094/94 660

### GAUTE'S TRAFIKKSKOLE

på Flateby

#### Opplæring på bil

#### Teorikurs – Fase II

Tlf. 92 88 51/71 42 92

## El-installasjon

### Strømsborg & Enersen A/S

utfører alt i el-installasjoner  
1912 Enebakk – tlf. 92 63 00



Kjeden av autoriserte elektroinstallatører

## Regnskap

### Enebakk Regnskapskontor

1912 Enebakk  
Tlf. 02/92 63 03



MEDL. AV NORSKE REGNSKAPSBYRÅERS FORENING

## Rørlegger

### Enebakk rørleggerbedrift

v/Trygve E. Andresen  
VI UTFØRER ALT I RØRLEGGARBEID TIL EN MEGET GUNSTIG PRIS.

Våglivn. 25, 1914 Enebakk – tlf. 92 43 54



### INSTALLASJONSFIRMA

#### KJELL BRENDJORD

#### UTFØRER ALT I EL-INSTALLASJONER

Bakkevn. 58C, 1911 Flateby  
Tlf. 92 86 94. Mobiltlf. 094/26 165

### Scan consult

Service-senter for næringsdrivende.  
Regnskap, forretningsførsel, bedrifts-rådgivning.

Gran, 1914 Ytre Enebakk – tlf. 92 47 74

### JOHN A. ANDRESEN

UTFØRER ALT I RØRLEGGARBEID



Bevern. 11  
1914 Enebakk  
Mob.tlf. 094/11 747  
Tlf. 92 48 92

### Erik Kjelgaard

Varme, sanitær, nybygg og rehabilitering.  
Utleie av lensepumper, vannsuger og høytrykksspyling.

1914 Ytre Enebakk – tlf. 92 46 39  
mobil 097/57 419 094/27 522

Annonser leses  
av folk flest

## Frisør

### Siw's salong – tlf. 92 80 49

Åpent hver dag  
Grendesenteret – 1911 Flateby

### Bjerke Hårdesign

Tlf. 92 81 62  
Bjerkeveien 2, 1911 Flateby



Annonse-leseren finner mange gode tilbud!

## Bilfirma

### Flateby Antirust Kjøp og salg av biler

Kommisjon opptil 100% finansbistand.  
Tlf. 02/92 80 70, 1911 Flateby

### Våg Salongen

#### DAME- OG HERREFRISØR SOL – PARFYMERI

Åpent:  
Mand.-fred. 10.00-18.00  
Torsd. 10.00-19.00, lørd. 10.00-15.00  
Forretningscenteret,  
Ytre Enebakk – tlf. 92 54 13

### Mettes Hårdesign

#### Dame- og herrefrisør

Salg av hårpreparater og parfymertikler.  
Dr. R.A. Eckstein biocosmetikk.  
Mand., fred. .... kl. 10.00-17.00  
Tirsdag ..... kl. 10.00-20.00  
Lørdag ..... kl. 09.00-14.00  
Rådbyvn. 9, Y. Enebakk – tlf. 92 55 50

Esso diesel, parafin og fyringsolje  
Tlf. 92 81 24

### Rolf Næssvold

Vestli, 1911 Flateby

### Enebakk Antirust

1911 Flateby  
Tlf. 92 89 00

## Spesialforretninger



### KOS Yrkesklær

Askimv. 1, 1820 Spydeberg  
Tlf. 02/88 81 54  
Langdag onsdag og torsdag til kl. 19.00.

### Utsigts rammeverksted

Alt i innramming  
Medaljeskap og innrammede akvarelltrykk  
1911 Flateby – tlf. 92 86 10  
Også kveldstid

### SELGE EIENDOM? IKontakt

STATSAUT. EIENDOMSMEGLER  
SVEIN H. HELLER A/S  
JERNB.VN. 2, 1400 SKI – TLF. 87 37 37

### Sissels parfumeri og solarium

Tlf. 92 85 64  
Åpent hver dag.  
Grendesenteret, 1911 Flateby

### Enebakk Markiseservice

Markiser – Persiener – Gardinbrett  
Inneh. Leif Vedal  
Vestbyvn. 11, 1914 Ytre Enebakk  
Tlf. 92 45 58

### GS Containerutleie

Utleie av avfallscontainere fra 2-8 m³.  
Tlf. 83 70 19  
Mobil 094/23 576

### Jan M. Johansen

Mur, puss, peiser og fliser  
Tlf. 92 82 90  
Åsveien 7, 1911 Flateby

### TOM NILSEN

mottar fugler og dyr til utstopping.  
Også salg av fugler og dyr.  
Småttaveien 3 B,  
1911 Flateby – tlf. 92 85 90

### Brødrene Svendsen A/S

Alt i nydyrking, bakkeplanering og annen massetransport.  
Rælingen  
Tlf. 83 70 19/72 16 85

### D. Freitag & Co

Elektro – Mekanisk – Verksted  
Produksjon – Reparasjon  
Sterkstrøm – Svakstrøm  
Bil – Elektro  
Postboks 77, 1912 Enebakk – tlf. 02/92 62 94

### Enebakk Transformatorverksted

Boks 27, 1911 Flateby – tlf. 92 85 40

### Clifford A/S

Alt i mat til hverdag og fest.  
Catering – Restaurant – Cafeteria  
Grendesenteret, 1911 Flateby – tlf. 02/92 88 60

# Interessant om helse og kosthold

Av Bjørg Olerud Pettersen

Mandag kveld inviterte Enebakk Helselag og foreninger, og alle som var interessert i temaet helse og kosthold til åpent møte,

Dessverre var det kun en håndfull foruten helselagets folk som følte seg tiltrukket av temaet. Da klokken var slagen, og salen nesten tom, ble man enige om at den såkalte "Enebakktimen" fremdeles eksisterte. Men den gang ei. Det kom aldri flere vitebegjærlige enebakkinger.

Enten har enebakkinger en fantastisk helse, og kunnskap nok, eller tvert om. Kanskje det var influensaen som herjet i Enebakk? De få tilstedeværende fikk mye nyttig kunnskap om både Nasjonalforeningen for folkehelse - og kosthold.

Fra Oslo kom distriktssekretær Kirsten Margrethe Øhrn og fylkesformann Inger Bakke. De orienterte om Nasjonalforeningen for folkehelsen. Det ble vist en film om hjerteinfarkt hvor man kom inn på symptomer på sykdommen, samt å lære seg å leve så normalt som mulig etterpå.

## NOK VARIERT MAT

Det er mye bra ved dagens kosthold. Vi har nok mat, og anledning til å spise variert mat hele året. Likevel har spisevanene i ettekristiden ført til helseproblemer. Kostholdet settes i dag i sammenheng med flere av disse som f.eks. hjerte/kar sykdommer overvekt og mage/tarmproblemer.

## FOR LITE FIBER

Dagens kosthold inneholder for mye fett, for mye sukker, for lite stivelse (bl.a.p.g.a. for lite korn-

produkter) for lite av enkelte mineralstoffer og for lite fiber. Med få enkle endringer kan vi rette opp flere svakheter samtidig og dette kan gi grunnlag for bedre helse og et større velvære. Det er spesielt brød av grovere melblandinger, kokte poteter i motsetning til stekte.

## MER FISK

Rå og kokte grønnsaker, gjerne i mengder, som kan drøye kjøtt eller fiskeporsjonen.

Frisk eller kokt frukt daglig. Det er også å anbefale å spise fisk oftere til middag. Gjerne også mer fiskepållegg. Følger man disse rådene, får man en variert og allsidig kost med mer stivelse, fiber, vitaminer jern og mindre fett. De fleste spiser omkring 100-125 gr fett daglig. Det ville være en stor forbedring å bruke 20 gr mindre fett hver dag.

## SKUMMET MELK

Man kan spare inn fett ved å gå over til lett/skummet melk fremfor helmelk. Om man ikke er villig til å kutte ut smør/margarin, kan man gå over til Minarin. Man sparer f.eks. 8 gr fett pr dag ved å bytte ut to glass helmelk med halvbladet melk. Det er bedre med en tykk brødskrive enn to tynne. Man sparer fett fra margarin og pålegg.

Men husk, melk og ost er viktige kalsiumkilder og bør brukes hver dag. Kalsium er nødvendig for benstrukturen. De magre melkeproduktene inneholder like mye kalsium som de helfete.

## KOLESTROL

Matvarer man bør være oppmerksom på, som inneholder for mye kolesterol er eggeplommer, innmat som lever, nyre, fiske- rogn, fiskelever og reker. Daglig kostens største kolesterolkilder er egg, kjøttvarer, spisefett og H-melk. Dette betyr ikke at man skal holde seg unna disse matvarene. Egg og innmat er verdifulle matvarer. 2-3 egg i uka kan man trygt bruke, Innmat kan man også bruke en gang hver annen eller tredje uke.

Selvfølgelig er det ikke bare fett man skal være oppmerksom på. Også sukker. Og salt må vi også føre opp på minussiden. Hva med å slutte og salte potetene.

"Det blir en vane"

# Nærmiljøsentere på Flateby

Kulturstyret skal i morgen kveld ta stilling til et foreliggende forslag om å utvikle et nærmiljøsentere på Flateby. Det foreslås at klubbleder Astrid Strøm skal fungere som en nærmiljøsekretær for et utvalg med representanter for lag foreninger, klubb og skole. Utvalgets leder skal etter hvert velges fra de sittende representantene, og Flateby samfunnshus som base for sekretær og nærmiljøutvalg.

Det foreliggende forslaget om utvikling av et nærmiljøsentere på Flateby er i tråd med kulturplanens intensjon hvor det tas sikte på utvikling av fritidssentre i hver av kommunens kretser. Også i kulturplanen er Flateby Samfunnshus nevnt som mulig base for et slikt sentere på Flateby.

## SAMARBEID

Målet for utvikling av denne nærmiljøsentere modellen ner at klubb, lag, foreninger og skole samarbeider om felles oppgaver i det lokale kulturlivet.

Det er foreslått at utvalget i en startfase skal ledes av nærmiljøsekretæren, men at det senere velges leder

blant utvalgets representanter, og at nærmiljøsekretæren da får en ren funksjon som saksbehandler og sekretær for utvalget, som administrativt legges inn under kulturstyret med **EGET BUDSJETT**

Det er foreslått at utvalget skal ha sitt eget budsjett men dette er ikke mulig i inneværende år ettersom det ikke er midler i budsjettet til tiltaket.

En stor del av inneværende år vil også måtte gå med til utvikling av modellen, mener kulturkonsulenten, som likevel mener at man vil kunne få tilskudd av statlige og fylkeskommunale midler i utviklings og planleggingsfasen.

## KLUBBLEDER POSITIV

Klubbleder Astrid Strøm gir uttrykk for at hun er positiv til utvikling av et nærmiljøsentere på Flateby,

og er innstilt på å gå inn i sekretærfunksjonen som hun skal kombinere med klubblederfunksjonen.

Så gjenstår det å se hva politikerne mener om saken.

Dersom de gir grønt lys for prosjektet, og det viser seg å være en modell som fungerer er det intensjonen

å utvikle lignende nærmiljøsentere i de andre kretsene i kommunen får Vignett opplyst ved kulturkontoret.



-Astrid Strøm, klubbleder i Flateby ungdomsklubb. Blir hun Flatebys første nærmiljøsekretær?

# Enebakkinger på teater

Det ble en fin kveld for de 65 Enebakkingene som fredag kveld tok turen til Black Box for å se på "Den Røde Høst". Stykket, som er iscenesatt av Nicole Mace er bygget over Ragnhild Jølsens liv og diktning. Således ikke rart at dette var av interesse for både innfødte og innflyttede enebakkinger.

Og enebakkingene var godt fornøyd med stykket om bygdas store dikter, og hennes tragiske skjebne. Karin Maanum tolket rollen som Ragnhild Jølsen på en måte som få vil glemme, og Eva Opaker gjorde også en hederlig prestasjon som katten.



Massivt oppbud av enebakkinger på Black Box fredag kveld.

**REDD BARNA!**

Postgiro 5 00 01 87  
Bankgiro 8200.01.60756

**REDD BARNA**

Jernbanetorget 2, Oslo 1.  
Tlf. (02) 41 46 35

Følg med i nærmiljøet

LES

**Vignett**

**Vignett**

**Redaksjon og ekspedisjon:**  
Klokkerudåsen 1  
Postboks 62, 1912 Enebakk  
Telefon red. 92 65 40  
Telefon ann. 92 65 50  
Bankgiro: 1605.02.01426  
Postgiro: 4 19 32 98

**Privattelefoner:**  
Ans. red. Marianne Olsen 92 60 28  
Journalist Aslaug Tidemann 92 45 35  
Ann.kons. Bjørg Olerud Pettersen 92 85 23  
Ann. kons. Frøydis Lerskallen 92 87 93

**Annonsepriser:**  
1. side pr. mm kr 5,30  
Alm. plass pr. mm. kr 2,40  
Tekstside pr. mm kr 3,30  
Innlev. frist: Rubrikkann.:  
Mandag kl. 12.00  
Forretn. ann: Mandag kl. 9.00.  
**Abonnementspris:**  
Kr 90,- pr. halvår, kr 180,- pr. år.

*Avisen trykkes i Indre Smaalenenes Avis*